

2019 Ιανουάριος Φεβρουάριος Μάρτιος

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΤΥΠΕΤ



**Πολιτική εσόδων  
& εξωστρέφειας**

τεύχος 175

[www.typpet.gr](http://www.typpet.gr)

# τα νέα του ΤΥΠΕΤ



**ΕΚΔΟΤΗΣ:** Βασιλική Βογιατζοπούλου

**ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ / ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ / ΔΙΕΘΝΗ:**  
Χρήστος Ασπιώτης, Δημήτρης Πλας,  
Ελένη Αλεξανδρή, Φωτεινή Περγικάρη

**ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:** Δημήτρης Φωτόπουλος

**ΕΚΤΥΠΩΣΗ / ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ:**  
PAPERGRAPH - Γραφικές Τέχνες Α.Ε.  
email: info@papergraph.gr  
www.papergraph.gr

**ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ:** τα νέα του ΤΥΠΕΤ  
ΤΕΥΧΟΣ 175 / ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ ΜΑΡΤΙΟΣ 2019  
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Τ.Υ.Π.Ε.Τ / Ευπόλιδος 8 - 10551 Αθήνα  
Τ: 210 3349500 (Διοίκηση) - 210 3349300 (Υπηρεσίες)

email: info@typet.gr - gds@typet.gr  
www.typet.gr

σε αυτό το τεύχος



- 3** Σημείωμα σύνταξης
- 4** Νέα άδεια και βεβαίωση καλής λειτουργίας του «Υγείας Μέλαθρον»
- 6** Δημιουργία Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Ενηλίκων (ΜΕΘ)
- 8** Σύγχρονη στοματική και γναθοπροσωπική χειρουργική στο «Υγείας Μέλαθρον»
- 10** Ενίσχυση της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας στην Κλινική «Υγείας Μέλαθρον»
- 11** Δύο στελέχη της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ στο Προεδρείο της ΟΑΤΥΕ
- 12** Σύνοψη Διοικητικού Απολογισμού ΟΑΤΥΕ έτους 2018
- 14** Μας ενδιαφέρει
- 16** Κατασκηνώσεις 2019
- 18** Η προστασία των προσωπικών δεδομένων στηρίζει τη βιωσιμότητα των Φορέων Υγείας
- 20** Έξι νέοι γιατροί στο «Υγείας Μέλαθρον»
- 23** Ομάδα Κοινωνικοποίησης ΤΥΠΕΤ
- 24** Εκδηλώσεις κοπής της Βασιλόπιτας 2019
- 26** Νεότερα δεδομένα για την παχυσαρκία
- 28** 4 Φεβρουαρίου, Παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου
- 30** Κοινωνικά
- 31** 4 Μαρτίου Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον HPV



## Πολιτική εσόδων & εξωστρέφειας

“Διευρύνονται οι δυνατότητες παροχής υπηρεσιών στους ασφαλισμένους αλλά και σε τρίτους”

**Ε**νας σημαντικός στόχος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΤΥΠΕΤ βρίσκεται στα πρόθυρα της υλοποίησής του.

Πρόκειται για τον κεντρικό στόχο διεύρυνσης των εσόδων του ασφαλιστικού μας φορέα που θα στηρίζει ουσιαστικά τη βιωσιμότητα του ΤΥΠΕΤ και ταυτόχρονα θα διευρύνει τις δυνατότητες παροχής υπηρεσιών στους ασφαλισμένους, με σταθερότητα και ασφάλεια για το παρόν και το μέλλον.

Από την αρχή της θητείας της η σημερινή Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ δρομολόγησε μία πολιτική εξωστρέφειας στην παροχή υπηρεσιών υγείας σε τρίτους, αξιοποιώντας τις δυνατότητες του Ταμείου μας, σε πρωτοβάθμιο και δευτεροβάθμιο επίπεδο.

Παράλληλα με την ενοποίηση του κτηριακού συγκροτήματος της κλινικής του ΤΥΠΕΤ «Υγείας Μέλαθρον», τον εκσυγχρονισμό των χειρουργείων, της ΜΕΘ, των ιατρείων και των πολυιατρείων, την αναμόρφωση των εγκαταστάσεων και την διεύρυνση των ιατρικών υπηρεσιών με νέες ειδικότητες, «έτρεξε» και η διαδικασία της νέας αδειοδότησης της Κλινικής, προκειμένου να συμπεριλάβει τις νέες εγκαταστάσεις και τους νέους τομείς υγείας και να αποκτήσει τη δυνατότητα παροχής υπηρεσιών και σε ιδιώτες, μη μέλη του ασφαλιστικού μας Οργανισμού.

Πριν λίγες ημέρες (18.3.2019) η σχετική άδεια γι' αυτό τον σκοπό εγκρίθηκε από την Περιφέρεια Αττικής - Δ/ση Δημόσιας Υγείας - Τμήμα Ιδιωτικών Κλινικών και σύντομα ολοκληρώνει το έργο της και η επιτροπή που είχε συσταθεί για την κοστολόγηση των παρεχόμενων υπηρεσιών σε τρίτους, προκειμένου να καθορισθούν τα αντίστοιχα τιμολόγια.

Ακόμα η ίδια Διεύθυνση της Περιφέρειας χορήγησε και βεβαίωση καλής λειτουργίας της Κλινικής, γεγονός που επιβεβαιώνει την εγκυρότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Όλα κύλησαν ομαλά και στο πλαίσιο του ειδικού σχεδιασμού όλων των απαραίτητων διαδικασιών, αφού προηγουμένως «το πράσινο φως» για την υλοποίηση αυτού του στόχου έδωσε η τεκμηριωμένη σχετική γνωμοδότηση που είχε παραγγελθεί για τον σκοπό αυτό.

Σήμερα το ΤΥΠΕΤ είναι στην αφετηρία εκκίνησης και σύντομα θα είναι έτοιμο να παρέχει ανταγωνιστικές υπηρεσίες υγείας σε τρίτους, τόσο στο επίπεδο της ποιότητας όσο και στο επίπεδο των τιμών.

Θέλουμε όμως από την πρώτη στιγμή και με αφορμή αυτή τη σημαντική πολιτική της εξωστρέφειας του Ταμείου μας, να διαβεβαιώσουμε τα μέλη μας (εργαζόμενους & συνταξιούχους) ότι η παροχή των εγγυημένων υπηρεσιών ποιότητας που απολαμβάνουν οι ίδιοι και οι οικογένειές τους, θα παραμείνει σταθερά στα ίδια επίπεδα που γνωρίζουν και ταυτόχρονα προσβλέπουμε στην περαιτέρω αναβάθμισή τους μέσα από τη βελτίωση των οικονομικών του ΤΥΠΕΤ.

Έχουμε τονίσει κατηγορηματικά ότι το ΤΥΠΕΤ, παρά τις δυσκολίες της συγκυρίας και των οικονομικών προβλημάτων που όλοι αντιμετωπίζουμε, θα παραμείνει φάρος υγείας που θα παρέχει ασφάλεια και εμπιστοσύνη στους ασφαλισμένους του αλλά και σε όσους ακόμα επιλέξουν να κάνουν χρήση των υπηρεσιών του.

Αυτή η κατηγορηματική δέσμευση της Διοίκησης που ήταν οραματικός στόχος, γίνεται πράξη και είμαστε βέβαιοι ότι με τη συλλογική δουλειά του ΔΣ, αλλά και την εμπιστοσύνη των μελών μας, θα δικαιωθεί σύντομα.

## Νέα άδεια και βεβαίωση καλής λειτουργίας του «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ»

“Σε νέα αφετηρία  
εκκίνησης η Κλινική  
του ΤΥΠΕΤ για  
ακόμα καλύτερες  
υπηρεσίες υγείας”

**Τ**ο 2014 άρχισε η εκπόνηση ενός φιλόδοξου στρατηγικού σχεδίου ανάπτυξης για την κλινική «Υγείας Μέλαθρον». Στόχος αυτού του σχεδίου ήταν η επέκταση της Κλινικής και η ενοποίηση των 3 κτηρίων που την αποτελούν, καθώς και ο εκσυγχρονισμός και η πλήρης ανακαίνιση των χώρων του 3<sup>ου</sup> και του 5<sup>ου</sup> ορόφου.

Το έργο αυτό ολοκληρώθηκε από την παρούσα Διοίκηση σε 1,5 χρόνο και περιλαμβάνει την ενοποίηση των κτηρίων, την αύξηση του αριθμού των κλινών του 5<sup>ου</sup> ορόφου και την πλήρη ανακαίνιση του 3<sup>ου</sup> ορόφου, με τη δημιουργία 4 υπερσύγχρονων χειρουργικών αιθουσών, της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) και της κεντρικής Μονάδας Αποστείρωσης.

Ως επιστέγασμα της συνεχούς αυτής προσπάθειας της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ, στις 18 Μαρτίου 2019 η κλινική «Υγείας Μέλαθρον» όχι μόνον έλαβε νέα τροποποιημένη άδεια λειτουργίας αλλά και βεβαίωση «ΚΑΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ».

Η άδεια χορηγήθηκε από την Περιφέρεια Αττικής - Δ/ση Δημόσιας Υγείας - Τμήμα Ιδιωτικών Κλινικών και ήταν αναγκαία προκειμένου να συμπεριληφθούν οι νέες διευρυμένες εγκαταστάσεις του κτηριακού συγκροτήματος του «Υγείας Μέλαθρον», με τις αυξημένες νέες κλίνες, καθώς και τα νέα τμήματα που δημιουργήθηκαν.

Είναι σημαντικής αξίας, αφού αλλάζει ριζικά τη δυναμική του «Υγείας Μέλαθρον» και επιτρέπει τη συνεργασία-συνέργεια με άλλους φορείς υγείας.

Η Κλινική βρίσκεται πλέον στην αφετηρία εκκίνησης και είναι έτοιμη να προσφέρει καλές και ποιοτικές υπηρεσίες υγείας όχι μόνο στους ασφαλισμένους αλλά να διευρύνει και τους ορίζοντές της (με ανταγωνιστικές τιμές) σε τρίτους, που θα εξασφαλίσουν νέα έσοδα για το Ταμείο και θα συμβάλλουν στην τόνωση της βιωσιμότητάς του που αποτελεί πρώτο μέλημα της Διοίκησης.

Η πολιτική της εξωστρέφειας ήταν και θα παραμείνει κεντρικός στόχος της Διοίκησης, όχι μόνο γιατί είναι οικονομικά αναγκαία στις μέρες μας, αλλά γιατί θα αποτελέσει ταυτόχρονα και ουσιαστική προϋπόθεση που θα επιτρέψει την περαιτέρω βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών και τη διεύρυνσή τους στο μέλλον, προς τους ασφαλισμένους του ΤΥΠΕΤ.

Οι δυνατότητες παροχής υπηρεσιών του «Υγείας Μέλαθρον» είναι πλέον πολύ μεγαλύτερες από τις υφιστάμενες ανάγκες των ασφαλισμένων που τις χρησιμοποιούν και μπορούν να αποδώσουν οικονομικά οφέλη στον Οργανισμό μας αντί να μένουν ανεκμετάλλευτες.

Η χορήγηση βεβαίωσης καλής λειτουργίας του «Υγείας Μέλαθρον» επικυρώνει και επίσημα την εγκυρότητα της εύρυθμης λειτουργίας της Κλινικής του ΤΥΠΕΤ σε όλα τα επίπεδα και σύμφωνα με όλες τις νόμιμες τυπικές και ουσιαστικές προϋποθέσεις.

Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι ως Διοίκηση, χωρίς να εξαιρούμε κανένα από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, αλλά και ως

εργαζόμενοι στον ασφαλιστικό μας φορέα, γιατί οι προσπάθειες που καταβάλαμε ενάμισι χρόνο τώρα, είχαν ένα ακόμα σημαντικό αποτέλεσμα, γεγονός που για όλους εμάς αποτελεί επιβράβευση των κόπων μας, αλλά και ευθύνη να συνεχίσουμε στην ίδια κατεύθυνση και με άλλες θετικές πρωτοβουλίες.

Δεν ξεχνάμε όμως και με την ευκαιρία θέλουμε να τονίσουμε ιδιαίτερα και την συμβολή της Διοίκησης της Εθνικής Τράπεζας σε αυτές τις προσπάθειες, στις οποίες στάθηκε αρωγός και πολύτιμος συμπαραστάτης και οικονομικά αλλά και με τη διάθεση των Τεχνικών της Υπηρεσιών και κυρίως γιατί πίστεψε στο όραμα και τον στρατηγικό σχεδιασμό για την υγεία των συναδέλφων μας, που ήρθαμε ως Διοίκηση να υπηρετήσουμε στο ΤΥΠΕΤ.

Την ευχαριστούμε θερμά και υποσχόμαστε ότι θα συνεχίσουμε με το ίδιο πάθος και με ανανεωμένες δυνάμεις, στηρίζοντας το παρόν και το μέλλον του ΤΥΠΕΤ, που θα παραμείνει φάρος ασφάλειας και ελπίδας για όλους μας.



# Δημιουργία Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Ενηλίκων (ΜΕΘ) στην κλινική «Υγείας Μέλαθρον»

“Αναλυτική ενημέρωση για τη ΜΕΘ του «Υγείας Μέλαθρον»”

**Μ**ονάδα Εντατικής Θεραπείας είναι ο χώρος όπου παρέχεται το υψηλότερο δυνατό επίπεδο συνεχούς και αδιάσπαστης παρακολούθησης, φροντίδας και θεραπείας ασθενών που βρίσκονται σε κρίσιμη κατάσταση.

Η ΜΕΘ Ενηλίκων του «Υγείας Μέλαθρον» δημιουργήθηκε για να αντιμετωπίσει όσους έχουν ανάγκη αντίστοιχης νοσηλείας και διαθέτει τέσσερις (4) κλίνες. Αντιμετωπίζονται βαρέως πάσχοντες που νοσηλεύονται σε οποιοδήποτε τμήμα της Κλινικής, ενώ βρίσκεται σε 24ωρη ετοιμότητα για την αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών.

Στόχος μας η παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών παρακολούθησης και υποστήριξης των ζωτικών λειτουργιών των ασθενών, από εξειδικευμένο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και με προηγμένης τεχνολογίας εξοπλισμό.

## ΧΩΡΟΣ

Η Μονάδα βρίσκεται στον 3<sup>ο</sup> όροφο της Κλινικής. Κάθε κλίνη διαθέτει δικό της ξεχωριστό αναπνευστήρα και σύστημα παρακολούθησης (monitoring) του ασθενούς.

Ο χώρος της ΜΕΘ προβλέφθηκε να διαθέτει αρκετά μεγάλα παράθυρα, ώστε να εξασφαλίζεται άπλετο φυσικό φως κατά τη διάρκεια της ημέρας. Αυτό το γεγονός έχει ως επακόλουθο τη δημιουργία άνετου και φιλικού περιβάλλοντος στους ασθενείς της ΜΕΘ.

Η ΜΕΘ έχει άμεση σύνδεση με τα χειρουργεία του 3<sup>ου</sup> ορόφου και εύκολη επικοινωνία με το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών και τα απεικονιστικά εργαστήρια.

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας στελεχώνεται από ιατρούς εξειδικευμένους στην εντατικολογία, οι οποίοι εφαρμόζουν τεκμηριωμένες κλινικές πρακτικές, με στόχο την αποτελεσματική και ολοκληρωμένη θεραπεία των ασθενών.

Διευθυντής είναι ο κ. Ελαιόπουλος Δημήτριος, Καρδιολόγος - Εντατικολόγος και Επιμελήτρια Β' η κ. Χρυσανθοπούλου Γαρουφαλλιά, Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος.

Παράλληλα, καθημερινή είναι η συνεργασία με τους ιατρούς των λοιπών ειδικοτήτων, για την αντιμετώπιση των σύνθετων κλινικών προβλημάτων των νοσηλευομένων.

Η ΜΕΘ είναι επίσης στελεχωμένη με εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό, το οποίο παρέχει φροντίδα υψηλού επιπέδου στους ασθενείς και υποστηρίζει το έργο των ιατρών. Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια είναι η κ. Παπαδάτου Κωνσταντίνα.

Οι ασθενείς της ΜΕΘ υποστηρίζονται καθημερινά από φυσιοθεραπευτή, και η θεραπεία που χορηγείται είναι ανάλογη με την κατά περίπτωση κλινική ανάγκη, σύμφωνα με τις ιατρικές οδηγίες.



### ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Ηλεκτροκαρδιογράφημα και συνεχής παρακολούθηση ζωτικών λειτουργιών.
- Συνεχής μέτρηση και παρακολούθηση αιμοδυναμικών παραμέτρων.
- Χορήγηση ινοτρόπων, αγγειοσπαστικών, αγγειοδιασταλτικών και κατασταλτικών φαρμάκων.
- Καθετηριασμός αρτηριών, κεντρικών φλεβών και πνευμονικής αρτηρίας (echo-guided).
- Τοποθέτηση προσωρινού καρδιακού βηματοδότη (διαδερμικού και διαφλέβιου).
- Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση / συγχρονισμένη καρδιομετατροπή.
- Διασωλήνωση τραχείας.
- Εφαρμογή επεμβατικού και μη επεμβατικού μηχανικού αερισμού.
- Παροχέτευση υπεζωκότα.
- Διαδερμική τραχειοστομία (χειρουργικά ή διαδερμικά υπό βρογχοσκοπική και υπερηχογραφική καθοδήγηση).
- Διαθωρακικό και διοισοφάγιο υπερηχογράφημα καρδιάς.
- Διακρανιακό υπερηχογράφημα, υπερηχογράφημα θώρακος.
- Μέτρηση γαλακτικού οξέος, ηλεκτρολυτών, γλυκόζης, αιμοσφαιρίνης, αιματοκρίτη και ανάλυση αερίων αίματος, καθώς και καρδιακής τροπονίνης, D-διμερών και Pro-BNP.
- Μέθοδοι συνεχούς αιμοδιήθησης και αιμοκάθαρσης (αναμένεται ο εξοπλισμός).
- Μέτρηση και παρακολούθηση της ενδοκοιλιακής πίεσης.

### ΠΟΙΟΤΗΤΑ

Στη ΜΕΘ αναπτύσσονται ιατρικά-νοσηλευτικά πρωτόκολλα, τα οποία κάθε χρόνο ελέγχονται από την Ομάδα Ποιότητας και επικαιροποιούνται

σύμφωνα με τις διεθνείς οδηγίες και πρότυπα. Η τυποποίηση των διαδικασιών ενός τμήματος αυξάνει το επίπεδο των παρεχόμενων υπηρεσιών και της ασφάλειας.

Ήδη βρίσκονται σε εφαρμογή τα εξής πρωτόκολλα:

- Πρώιμης αντιμετώπισης σοβαρής σήψης/σηπτικής καταπληξίας.
- Εισαγωγής και παρακολούθησης κεντρικής φλεβικής και αρτηριακής γραμμής.
- Πρόληψης και θεραπείας κατακλίσεων.
- Νοσηλευτικής φροντίδας επιπολής και εν τω βάθει φλεβοθρόμβωσης.
- Αποδέσμευσης από τον αναπνευστήρα (weaning).
- Πρώιμης κινητοποίησης ασθενών.
- Πρόληψης πνευμονίας σχετιζόμενης με τον αναπνευστήρα (VAP).
- Επεμβατικού και μη μηχανικού αερισμού.
- Καταστολής και αναλγησίας.
- Μεταγγίσεων αίματος και παραγόντων.
- Εντερικής σίτισης.

### ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΡΙΟ

Η επαφή των ασθενών με το συγγενικό τους περιβάλλον ελαττώνει την καταθλιπτική διάθεση, ενισχύει τον ρόλο της οικογένειας στην υποστήριξη του ασθενούς και αυξάνει την επικοινωνία ιατρονοσηλευτικού προσωπικού - οικογένειας. Το επισκεπτήριο έχει ορισθεί δύο φορές την ημέρα τις εξής ώρες: 13:00 έως 13:30 και 18:30 έως 19:00, καθημερινά όλη την εβδομάδα. Παράλληλα, υπάρχει η δυνατότητα υποστήριξης από την Ψυχολόγο κ. Ψαρρά Ειρήνη.

Η ενημέρωση γίνεται καθημερινά από τον Διευθυντή του Τμήματος.

\*Την παρουσίαση της Μονάδας επιμελήθηκε ο Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, κ. Δημήτριος Ελαιόπουλος



# Σύγχρονη στοματική και γναθοπροσωπική χειρουργική στο «Υγείας Μέλαθρον»

*“Το φάσμα της γναθοπροσωπικής χειρουργικής σήμερα καλύπτει από τις πιο απλές μέχρι τις πιο σύνθετες επεμβάσεις”*

**Η** Στοματική και Γναθοπροσωπική Χειρουργική (ΣΓΠΧ) είναι μία σχετικά νέα χειρουργική ειδικότητα στην Ελλάδα, η οποία θεσπίστηκε το 1988. Στον υπόλοιπο όμως δυτικό κόσμο αποτελεί χειρουργική ειδικότητα εδώ και δεκαετίες, αφού πρωτοεμφανίστηκε και αναπτύχθηκε στον 1<sup>ο</sup> παγκόσμιο πόλεμο, λόγω των αυξημένων αναγκών σε ιατρούς με εξειδίκευση στη χειρουργική αντιμετώπιση του τραύματος του προσώπου.

Οι σκαπανείς της ειδικότητας ήταν ικανοί οδοντίατροι και ιατροί που καταπιάστηκαν με το δύσκολο έργο της αποκατάστασης των καταγμάτων του σπλαγχνικού κρανίου (προσώπου).

Δεν θα ήταν λοιπόν υπερβολή να πούμε πως η βασική χειρουργική εκπαίδευση του στοματικού και γναθοπροσωπικού χειρουργού ήταν και είναι η τραυματολογία της κεφαλής και του τραχήλου, πάνω στην οποία στηρίχτηκε όλο το φάσμα της ειδικότητας.

Σήμερα, ο στοματικός και γναθοπροσωπικός χειρουργός, μετά από πενταετή νοσοκομειακή εκπαίδευση, διαγιγνώσκει και αντιμετωπίζει τις συνήθεις αλλά και σπανιότερες παθολογικές καταστάσεις που αφορούν στη στοματική κοιλότητα, τις γνάθους και το πρόσωπο καθώς και τυχόν επεκτάσεις τους στην κεφαλή και τον τράχηλο. Έτσι, γίνεται αντιληπτό ότι το φάσμα της ειδικότητας έχει πλέον διευρυνθεί και οι επεμβάσεις που καλύπτει είναι από τις πιο απλές - που γίνονται σε περιβάλλον εξωτερικού ιατρείου με τοπική αναισθησία - μέχρι τις πιο σύνθετες, πολλές φορές με συνεργασία άλλων χειρουργικών ειδικοτήτων, όπως γενικής χειρουργικής, ωτορινολαρυγγολογίας, νευροχειρουργικής, πλαστικής χειρουργικής, σε νοσοκομειακό περιβάλλον.

Πρακτικά λοιπόν, για την καλύτερη κατανόηση από τους ασφαλισμένους, το φάσμα της σύγχρονης στοματικής και γναθοπροσωπικής χειρουργικής περιλαμβάνει:

- Χειρουργική στόματος (εξαγωγές εγκλείστων δοντιών, ακρορριζεκτομές, κύστες κλπ)
- Προπροσθητική χειρουργική (οδοντικά εμφυτεύματα, χρήση οστικών και άλλων μοσχευμάτων για την ανάπτυξη των γνάθων)

Του κ. Χαράλαμπου  
Γ. Αποστολίδη - Στοματικού και  
Γναθοπροσωπικού Χειρουργού,  
Diplomate American Board of Oral  
and Maxillofacial Surgery  
Διευθυντή Γναθοπροσωπικού  
Χειρουργικού Τμήματος  
«Υγείας Μέλαθρον»





- Χειρουργική ογκολογία κεφαλής/τραχήλου και σιελογόνων αδένων (βιοψίες, αφαίρεση καλοηθών και κακοηθών νεοπλασματικών εξεργασιών)
- Επανορθωτική χειρουργική οστών σπλαγχνικού κρανίου Τραυματολογία σπλαγχνικού κρανίου
- Ορθογναθική χειρουργική οδοντογναθικών δυσπλασιών (πχ προγναθισμός, οπισθογναθισμός, γενειοπλαστική)
- Χειρουργική αντιμετώπιση παθήσεων της κροταφογναθικής άρθρωσης
- Αντιμετώπιση τραχηλοπροσωπικών λοιμώξεων.

Η ΣΓΠΧ ως τμήμα άρχισε να λειτουργεί στο «Υγείας Μέλαθρον» το 2002, με αφορμή τη λειτουργία του Οδοντιατρικού Κέντρου του ΤΥΠΕΤ.

Η ύπαρξη μιας καλά οργανωμένης κλινικής στοματικής και γναθοπροσωπικής χειρουργικής προϋποθέτει την πλήρη κάλυψη των παραπάνω περιπτώσεων από το στάδιο της προεγχειρητικής αξιολόγησης του ασθενούς, της χειρουργικής θεραπείας αλλά και της μετεγχειρητικής φροντίδας, είτε πρόκειται για επείγον είτε για προγραμματισμένο περιστατικό.



# Ενίσχυση της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας στην Κλινική «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ»

*“Η στελέχωση της νοσηλευτικής υπηρεσίας και το έργο που επιτελεί, είναι υψηλής σημασίας για τους ασφαλισμένους”*

Στο πλαίσιο του στρατηγικού σχεδιασμού για την ποιοτική αναβάθμιση και την αποδοτικότερη παροχή υπηρεσιών υγείας της κλινικής «Υγείας Μέλαθρον», η Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ προχώρησε στην ενίσχυση του νοσηλευτικού προσωπικού με την πρόσληψη 20 νέων νοσηλευτριών/ών.

Η ανάγκη ενίσχυσης του νοσηλευτικού προσωπικού της Κλινικής προέκυψε μετά τη διεύρυνση των τομέων υγείας με νέες σύγχρονες και ανανεωμένες παροχές προς τους ασφαλισμένους, αλλά και μετά τη δημιουργία της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), την αύξηση των χειρουργικών αιθουσών, τη νέα μονάδα ανάνηψης, καθώς και την αύξηση των νοσηλευτικών κλινών στον 5<sup>ο</sup> όροφο του κτηριακού συγκροτήματος στο «Υγείας Μέλαθρον».

Η Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ με αυτή την απόφαση ευθυγραμμίστηκε απόλυτα όχι μόνο με τα Ελληνικά αλλά και με τα διεθνή δεδομένα, σχετικά με τον αριθμό νοσηλευτριών/ών που απαιτούνται ανά κλίνη για την ποιοτική παροχή νοσηλευτικής φροντίδας.

Οι προσλήψεις αυτές έγιναν μετά από αξιολόγηση 70 υποψηφίων με κριτήρια απόλυτης διαφάνειας και αξιοκρατίας, αξίες που αντανakλούν στις αρχές της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ. Οι νέοι εργαζόμενοι της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας διαθέτουν υψηλή κατάρτιση, σημαντικές ακαδημαϊκές σπουδές και θα ενισχύσουν ουσιαστικά το έργο της Διοίκησης για την ποιοτική αναβάθμιση της φροντίδας Υγείας.

Το προαναφερόμενο προσωπικό θα απασχοληθεί στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, τις χειρουργικές αίθουσες, τη μονάδα ανάνηψης καθώς και στον 5<sup>ο</sup> όροφο της Κλινικής, μετά την επέκταση των νοσηλευτικών κλινών. Θα συμβάλλει επίσης στην υποστήριξη των νέων πρωτοποριακών ιατρείων (ιατρείο άνοιας, ιατρείο γυναικείας καρδιάς, καρδιογολογικό κα), αλλά και των νέων θεραπευτικών τεχνολογιών (βιοψίες υπό ct, laser κα).

Έχοντας σαφή επίγνωση της σοβαρότητας και της ευθύνης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας αναφορικά με το έργο που επιτελεί, θεωρούμε ότι τόσο η επιλογή των προσώπων όσο και η λειτουργία της υπηρεσίας είναι υψηλής σημασίας για τους ασφαλισμένους.

Πιστή στις αρχές και συνεχίζοντας την υλοποίηση των δεσμεύσεων της η Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ οδηγεί το Ταμείο με ασφάλεια στο μέλλον, για την ποιοτικότερη παροχή υπηρεσιών στους ασφαλισμένους και τις οικογένειές τους.



## Δύο στελέχη της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ στο Προεδρείο της ΟΑΤΥΕ

“Κεντρικός στόχος  
της ΟΑΤΥΕ η βιωσιμότητα  
των Ταμείων και η  
βελτίωση των υπηρεσιών”



**Κ**ατά την τελευταία συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας (11.02.19), κατόπιν μυστικής ψηφοφορίας, εξελέγησαν ομόφωνα στο νέο Προεδρείο, στη θέση του Προέδρου ο Γενικός Γραμματέας του ΤΥΠΕΤ, συν/φος Χρήστος Ασπιώτης και στη θέση του Ταμία ο Β΄ Αντιπρόεδρος του ΤΥΠΕΤ συν/φος Δημήτρης Πλας.

Η σύνθεση της Διοίκησης της Ομοσπονδίας διαμορφώθηκε ως εξής:

### Μέλη Προεδρείου

ΠΡΟΕΔΡΟΣ : **Ασπιώτης Χρήστος** (ΤΥΠΕΤ)

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ : **Γιαμπουράς Γεώργιος** (ΑΤΠΣΥΤΕ)

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ : **Γκανάς Μάρκος** (ΕΔΟΕΑΠ)

ΤΑΜΙΑΣ : **Πλας Δημήτριος** (ΤΥΠΕΤ)

ΑΝΑΠΛ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ : **Μητσόπουλος Ιωάννης** (ΑΤΠΣΥΤΕ)

ΑΝΑΠΛ. ΤΑΜΙΑΣ : **Γκριζώτης Ιωάννης** (ΤΥΠΑΤΕ)

### Τακτικά Μέλη (αλφαβητικά)

**Αβράμης Θεόδωρος** (ΤΥΠΑΤΕ)

**Αντωνιάδου Μαρία** (ΕΔΟΕΑΠ)

**Διγκόλης Γεώργιος** (ΤΥΠΕΤ)

**Καρασούλας Γεώργιος** (ΑΤΠΣΥΤΕ)

**Κουκάκης Γεώργιος** (ΤΥΠΑΤΕ)

**Μιχαλίτσης Νικόλαος** (ΕΔΟΕΑΠ)

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της ΟΑΤΥΕ δεσμεύθηκε να αγωνιστεί για την προστασία του θεσμού της αυτοδιαχείρισης και για τη συνέχιση και την αναβάθμιση του ποιοτικού και ουσιαστικού συντονιστικού έργου της Ομοσπονδίας.

Οι πολλαπλές και σύνθετες προκλήσεις των καιρών για τα Ταμεία μας απαιτούν διαρκή εγρήγορση και ισχυρή ενότητα και αλληλεγγύη μεταξύ μας. Παρά το εξαιρετικά δυσμενές περιβάλλον, τα Ταμεία Υγείας - μέλη της ΟΑΤΥΕ συνεχίζουν να παρέχουν υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας και πρόνοιας στα μέλη τους. Κεντρικός στόχος παραμένει η βιωσιμότητα των Ταμείων και η διαρκής βελτίωση και διεύρυνση των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Η ΟΑΤΥΕ αποτελεί τη θεσμική ένωση αυτών των Ταμείων και αναλαμβάνει την κρίσιμη αποστολή της πολιτικής υποστήριξης τους στο εσωτερικό και στο εξωτερικό μέσω της AIM (Διεθνής Ένωση Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας), με την ανταλλαγή τεχνογνωσίας και την επίτευξη συνεργειών.



# Σύνοψη Διοικητικού Απολογισμού

## ΟΑΤΥΕ έτους 2018



*“Είκοσι χρόνια προσφοράς,  
με συνεχείς δράσεις  
& συνεργασίες της ΟΑΤΥΕ  
σε ευρωπαϊκό  
και διεθνές επίπεδο”*

**Τ**ο 2018, η Ομοσπονδία Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας Ελλάδος έκλεισε αισίως 20 χρόνια προσφοράς και δημιουργίας από την ίδρυσή της. Η Διοίκησή της συνέχισε τις δράσεις αναβάθμισης και προβολής του ρόλου της κι ενίσχυσης των συνεργειών μεταξύ των Ταμείων-μελών της (ΤΥΠΕΤ – ΑΤΠΣΥΤΕ – ΕΔΟΕΑΠ – ΤΥΠΑΤΕ). Παράλληλα, διατήρησε και ενέτεινε τη συνεργασία με τη Διεθνή Ένωση Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας (AIM), συμμετέχοντας ενεργά, στο πλαίσιο των διαβουλεύσεων με τα θεσμικά όργανα της ΕΕ, στις κοινές ενέργειες για τη διασφάλιση και την ανάδειξη των αρχών του Μουτουαλισμού ως βάσης-προτύπου για την Κοινωνική Ασφάλιση, σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.

### ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΠΙΠΕΔΟ

- Μεταφορά Πολυιατρείου ΟΑΤΥΕ στην Πάτρα σε νέο χώρο, ιδιοκτησίας ΕΤΕ (Κανακάρη 193), με την ευγενική παραχώρηση της Εθνικής Τράπεζας στο ΤΥΠΕΤ.
- Εγκαίνια των νέων ιατρείων της Πάτρας, με αθρόα προσέλευση εν ενεργεία και συνταξιούχων μελών, στελεχών της Εθνικής Τράπεζας και της Τράπεζας της Ελλάδος, καθώς και εκπροσώπων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.
- Κυκλοφορία έντυπου ερωτηματολόγιου ικανοποίησης των ασφαλισμένων μελών στο Πολυιατρείο Πάτρας.
- Έκδοση Ανακοίνωσης της ΟΑΤΥΕ προς τους ασφαλισμένους της Πάτρας, για την Προστασία Προσωπικών Δεδομένων, βάσει της Νέας Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας (GDPR).
- Διερεύνηση και καταγραφή των αναγκών των Ταμείων-μελών και προμήθεια του εποχικού αντιγριπικού εμβολίου.
- Παράδοση του εποχικού αντιγριπικού εμβολίου στα εξωτερικά ιατρεία των Ταμείων και στο Πολυιατρείο Πάτρας (6.050 τεμ.).
- Ομοσπονδιακή παραγγελία και προμήθεια 11.500 τεμαχίων Ευρωπαϊκής Κάρτας Ασφάλισης Ασθενείας για τις ανάγκες των Ταμείων-μελών, με τη μέγιστη δυνατή οικονομική ωφέλεια για τα Ταμεία.
- Ανακατασκευή της ομοσπονδιακής ιστοσελίδας ([www.oatye.gr](http://www.oatye.gr)) και δημιουργία εταιρικής σελίδας κοινωνικής δικτύωσης (facebook).
- Μηνιαία καταγραφή της επισκεψιμότητας των ιατρείων της Πάτρας, κατά ιατρική ειδικότητα και Ταμείο-μέλος, αναλυτικά και σε σύνολο.

- Συγκέντρωση και αντιπαραβολή στατιστικών στοιχείων των τελευταίων ετών της επισκεψιμότητας των ιατρικών Πάτρας, προκειμένου να αποτιμηθούν τα αποτελέσματα του τρέχοντος πλαισίου λειτουργίας και να εξετασθεί η αναγκαιότητα πιθανής αναδιάρθρωσης των παρεχόμενων υπηρεσιών.
- Συνάντηση του Προεδρείου της Ομοσπονδίας με αντιπροσώπους του Λογαριασμού Υγείας της ΕΥΔΑΠ, με σκοπό τη διερεύνηση δυνατότητας συνεργασίας και διεύρυνσης των μελών της ΟΑΤΥΕ.
- Διερεύνηση και επικοινωνία και με άλλους αυτοδιαχειριζόμενους φορείς ασφάλισης υγείας, όπως ο Λογαριασμός Υγείας του Σώματος Ορκωτών Ελεγκτών Λογιστών (ΣΟΕΛ), και κατάρτιση ατζέντας για τη δρομολόγηση νέων συναντήσεων, με σκοπό τη διεύρυνση των μελών της ΟΑΤΥΕ.
- Συμμετοχή ελληνικής αντιπροσωπείας της ΟΑΤΥΕ στις θεσμικές και Καταστατικές εργασίες της AIM στο Ταλίν της Εσθονίας (20-22/6/2018) για τα οφέλη της ηλεκτρονικής διακυβέρνησης στην υγεία.
- Συμμετοχή ελληνικής αντιπροσωπείας ΟΑΤΥΕ στις διεθνείς εργασίες της AIM στις Βρυξέλλες, με αφορμή τα 20 χρόνια μεταφοράς της έδρας της από τη Γενεύη (14-16.11.2018). Θέματα των εργασιών η Ηλεκτρονική Υγεία, το Μέλλον της Υγείας στην ΕΕ και η αναγκαιότητα μεταρρύθμισης της φροντίδας Ψυχικής Υγείας.
- Συμμετοχή στη διαβούλευση μεταξύ των οργανώσεων - μελών της AIM για τη σύνταξη Υπομνήματος με τις βασικές θέσεις - προτεραιότητες της Διεθνούς Ένωσης, ενόψει των επικείμενων Ευρωεκλογών.
- Κατάρτιση έντυπου ευαισθητοποίησης για την «Ενεργό Γήρανση».

- Έκδοση ηλεκτρονικού Έντυπου Ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Μαστού.
- Διάχυση πληροφόρησης της AIM:
  - ενάντια στη διστακτικότητα απέναντι στον εμβολιασμό
  - για τον κίνδυνο που ενέχουν για την ανθρώπινη υγεία τα λιπαρά οξέα στα τρόφιμα
  - για τις εξελίξεις στην Ευρώπη στον Τομέα Ψυχικής Υγείας
  - για το ηλεκτρονικό τσιγάρο
  - για τη Διακήρυξη της AIM για την Υγεία σε όλες της Πολιτικές
  - για τη Μελέτη της AIM για τη διασυνοριακή φροντίδα υγείας και την ενίσχυση της πληροφόρησης προς τους ασθενείς
  - για την Εταιρική Διακυβέρνηση των Αυτοδιαχειριζόμενων Ταμείων Υγείας
  - για το πλαίσιο επέκτασης κι εφαρμογής της κοινοτικής οδηγίας «Φερεγγυότητα II» στα Αυτοδιαχειριζόμενα Ταμεία Υγείας

#### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟΥ ΠΑΤΡΑΣ

- Ο συνολικός αριθμός των επισκέψεων στις παρεχόμενες ιατρικές ειδικότητες ανήλθε στις 6.181 (Καρδιολόγος: 670 / Οδοντίατρος: 423 / Ορθοπαιδικός: 935 / Οφθαλμίατρος: 745 / Παθολόγος: 3.170 / Ορθοδοντικός - έναρξη νέων περιστατικών: 4 / ΩΡΛ: 234).
- Κατά τη διάρκεια του έτους διεξήχθησαν 2 αιμοδοσίες.
- Για ακόμη μία χρονιά διοργανώθηκε Πρόγραμμα Προληπτικής Ιατρικής Ενάντια στον Καρκίνο του Μαστού.
- Διενεργήθηκε ο καθιερωμένος εποχικός αντιγριπικός εμβολιασμός.



# μας ενδιαφέρει

## Αρμοδιότητες και καθήκοντα στους Τομείς της Κεντρικής Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ με στόχο την αποτελεσματικότερη λειτουργία

**Σ**το προηγούμενο τεύχος του περιοδικού «τα νέα του ΤΥΠΕΤ», παρουσιάστηκαν οι βασικές πτυχές και η σχηματική απεικόνιση του νέου Οργανογράμματος του Ταμείου.

Στη συνέχεια εγκρίθηκαν από τη Διοίκηση οι αρμοδιότητες των πέντε (5) Τομέων της Κεντρικής Διοίκησης και του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας και Μέριμνας.

Οι πέντε Τομείς περιλαμβάνουν τον Τομέα Ανθρώπινων Πόρων & Διοικητικής Υποστήριξης, τον Τομέα Πληροφορικής, Επικοινωνιών & Μητρώου, τον Τομέα Συναλλαγών, Ελέγχου Δαπανών & Αποζημιώσεων Φροντίδας Υγείας, τον Τομέα Τεχνικών Υπηρεσιών και τον Τομέα Οικονομικού, Προμηθειών & Συμβάσεων.

Η περιγραφή καθηκόντων και αρμοδιοτήτων θα δημιουργήσει συνθήκες ανάληψης περισσότερων ευθυνών από τις υπηρεσίες και βελτίωσης της λειτουργίας του ΤΥΠΕΤ.

Η αναλυτική καταγραφή εργασιών καθιστά ευκολότερη την αξιολόγηση της απόδοσης των τομέων, των υπηρεσιών, των εργαζομένων αλλά και των επικεφαλής, από τη Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ και κρίθηκε αναγκαία για την καλύτερη και αποτελεσματικότερη λειτουργία του ασφαλιστικού μας φορέα.

## Χρηματικά βραβεία & προσφορά δώρων στα παιδιά των εργαζομένων του ΤΥΠΕΤ

**Η** Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ απένειμε συμβολικά χρηματικά βραβεία στους μαθητές - τέκνα εργαζομένων του ΤΥΠΕΤ - οι οποίοι άριστυσαν την σχολική χρονιά 2017 - 2018, αποδεικνύοντας για μία ακόμη φορά την ευαισθησία της προς τους εργαζόμενους του Οργανισμού και τις οικογένειές τους. Η πράξη αυτή όχι μόνο επιβραβεύει τον άριστο αλλά δημιουργεί κίνητρο και στους υπόλοιπους να γίνουν καλύτεροι και ταυτόχρονα να αποτελεί στόχο αναφοράς για τα παιδιά των εργαζομένων στο ΤΥΠΕΤ.

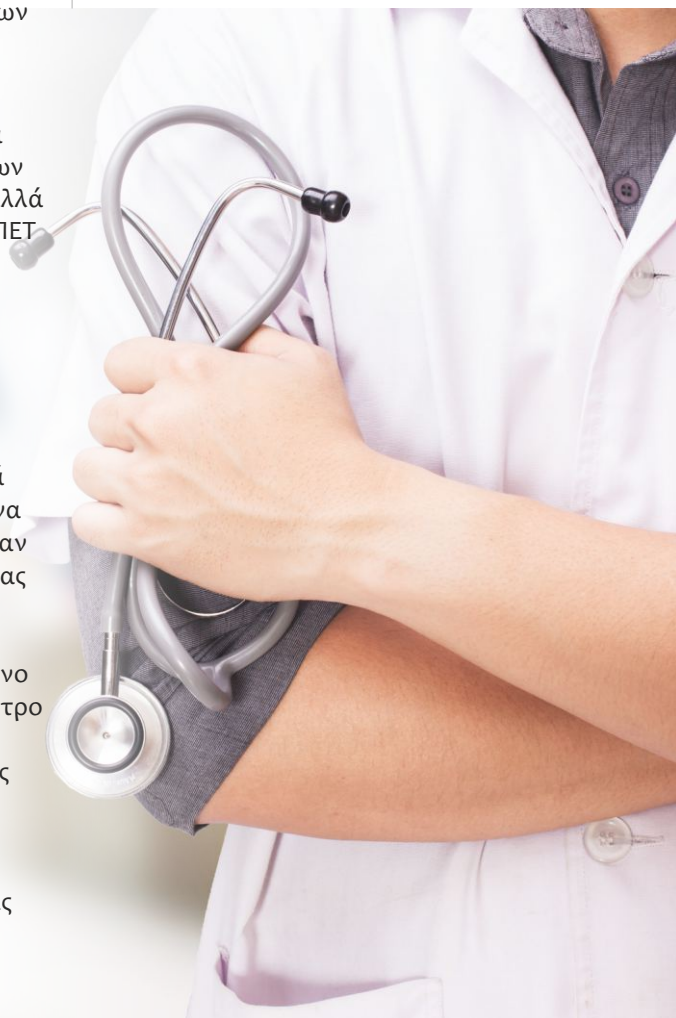
Επίσης, κατά την εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς με απόφαση της Διοίκησης του Ταμείου Υγείας προσφέρθηκαν για πρώτη φορά δώρα, με τη μορφή παιδικού παιχνιδιού, στα παιδιά των εργαζομένων ηλικίας από 0 έως 11 ετών.

## Οικογενειακός Ιατρός - Παροχή διευκρινίσεων

**Ο**ι ασφαλισμένοι με κύριο ασφαλιστικό φορέα το Ταμείο Υγείας Προσωπικού Εθνικής Τράπεζας δεν υπάγονται στις διατάξεις για υποχρεωτική εγγραφή τους σε Οικογενειακό Ιατρό, δεδομένου ότι αυτές οι ανάγκες καλύπτονται άμεσα και αποτελεσματικά από το ΤΥΠΕΤ.

Ο Οικογενειακός Ιατρός εντάσσεται λειτουργικά στο Εθνικό Σύστημα Υγείας και ως εκ τούτου αφορά μόνο στα μέλη τα οποία έχουν συμπληρωματική ασφάλιση το ΤΥΠΕΤ, με κύριο ασφαλιστικό φορέα τον Εθνικό Οργανισμό Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ).

Η Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ μεριμνά ώστε το σύνολο των ασφαλισμένων, άμεσων και έμμεσων, να λαμβάνει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες φροντίδας υγείας είτε εντός των δομών του Ταμείου Υγείας είτε εκτός, σε συμβεβλημένους αξιόπιστους παρόχους, που καλύπτουν απόλυτα τις ανάγκες υγείας των οικογενειών των ασφαλισμένων του ΤΥΠΕΤ.





### Άρχισε η λειτουργία του νέου Πολυodontιατρείου στον 5<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου της οδού Σοφοκλέους

Ολοκληρώθηκαν, από τον Τομέα Τεχνικών Υπηρεσιών του ΤΥΠΕΤ, οι εργασίες της μετεγκατάστασης του Πολυodontιατρείου, το οποίο αποτελείται από πέντε (5) οδοντιατρικές έδρες, από τον 2<sup>ο</sup> στον ιδιόκτητο 5<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου επί της οδού Σοφοκλέους 15, εντός του χρονοδιαγράμματος που αρχικά είχε τεθεί.

Στον ίδιο όροφο δημιουργήθηκαν και δύο (2) νέα Εξωτερικά Ιατρεία (Ενδοκρινολογικό, Διαιτολογικό) ενώ μετεγκαταστάθηκε από το κτήριο της Αιόλου 68α και λειτουργεί ήδη η Υπ/νη Μητρώου του ΤΥΠΕΤ.

Από την Τρίτη 12 Μαρτίου 2019 και από 08:00 έως 20:00, ξεκίνησε η λειτουργία του Πολυodontιατρείου, υπό την ευθύνη του οδοντίατρου κ. Λάζαρου Βασιλόπουλου.

Στο Πολυodontιατρείο αντιμετωπίζονται κατά κύριο λόγο τα έκτακτα οδοντιατρικά περιστατικά τα οποία χρήζουν άμεσης ανταπόκρισης, χωρίς ραντεβού.

Επιπρόσθετα, για την αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών τα μέλη μπορούν να απευθύνονται, κατόπιν προγραμματισμένου ραντεβού, στα Περιφερειακά Οδοντιατρεία:

- Πειραιά (Εθνικής Αντιστάσεως 3, τ: 210 4144270),
- Ψυχικού (Λεωφ. Κηφισίας 178 & Αγησιλάου, τ: 210 6783295) και
- Γέρακα (Γαργηττού 86 & Πόρου, τ: 210 3579023).

Ο έλεγχος των οδοντιατρικών πράξεων διενεργείται καθημερινά 08:00 - 20:00, μόνο κατόπιν ραντεβού, μέσω του τηλεφωνικού κέντρου 210 3349200 (δ:19200).

Κατόπιν ραντεβού, επίσης, συνεχίζει να λειτουργεί το Οδοντιατρικό Κέντρο του ΤΥΠΕΤ, επί της οδού Αρμένη Βράιλα 4.



### Επιπλέον έργα αναβάθμισης

Σε συνέχεια των πιο πάνω έργων, και σύμφωνα με οδηγίες της Διοίκησης του ΤΥΠΕΤ ο Τομέας Τεχνικών Υπηρεσιών του Ταμείου προχώρησε στην αναβάθμιση του χώρου ο οποίος στεγάζει τις διοικητικές υπηρεσίες του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας και Μέριμνας στον 4<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου της Σοφοκλέους 15, καθώς και στη δημιουργία δύο νέων χώρων όπου διενεργούνται οι συνεδρίες του ειδικού παιδαγωγού και του ψυχολόγου του ΤΥΠΕΤ με ασφαλισμένους. Επιπρόσθετα, ξεκίνησαν οι εργασίες ανακαίνισης για την αναβάθμιση του χώρου συναλλαγών, στον 1<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου. Οι συναλλαγές θα διενεργούνται προσωρινά - μέχρι τη λήξη των εργασιών οι οποίες προχωρούν με αυστηρό χρονοδιάγραμμα - στον ακριβώς διπλανό χώρο του ίδιου ορόφου του κτηρίου στη Σοφοκλέους 15.

### Λειτουργία απογευματινού Παθολογικού Ιατρείου

Στο πλαίσιο της βελτίωσης της εξυπηρέτησης των εν ενεργεία συναδέλφων, από τη Δευτέρα 14 Ιανουαρίου 2019, ξεκίνησε πιλοτικά η λειτουργία απογευματινού Παθολογικού Ιατρείου στα Εξωτερικά Ιατρεία της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Σοφοκλέους 15 - 6ος όροφος) τις εξής ημέρες και ώρες:

- Δευτέρα, Τετάρτη, Πέμπτη 12:30 - 18:30
- Παρασκευή 10:00 - 16:00

Οι επισκέψεις πραγματοποιούνται κατόπιν ραντεβού, επικοινωνώντας με το τηλεφωνικό κέντρο διαχείρισης ιατρικών ραντεβού 210 3349200 (δ:19200).

Τηλεφωνική γραμμή ακύρωσης ραντεβού: 210 3349400 (δ:19400).





# ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΤΥΠΕΤ

ελάτε να παίξουμε, να διασκεδάσουμε,  
να δημιουργήσουμε, να μάθουμε

**“Οι κατασκηνώσεις του ΤΥΠΕΤ με την εμπειρία 70 χρόνων, τη συνέπεια & την αξιοπιστία ενός καταξιωμένου φορέα Υγείας και κυρίως με την φροντίδα & την ασφάλεια που παρέχει ένα οικογενειακό περιβάλλον στις τρυφερές ηλικίες των παιδιών, εγγυώνται όμορφες στιγμές & αξέχαστες διακοπές.”**



## πού βρίσκονται...

Οι κατασκηνώσεις του ΤΥΠΕΤ βρίσκονται σε τρεις από τις πιο όμορφες περιοχές της χώρας:

- στην Αττική, σε μια πανέμορφη περιοχή του Διονύσου, ανάμεσα σε εκατοντάδες δένδρα, λίγα χιλιόμετρα από την Αθήνα

**Δυναμικότητα κατασκήνωσης 800 παιδιά**

- στην πανέμορφη Χαλκιδική, 80 χιλ. από τη Θεσσαλονίκη, στην περιοχή Σάνη της Κασσάνδρας, σε ένα δροσερό και καταπράσινο περιβάλλον

**Δυναμικότητα κατασκήνωσης 400 παιδιά**

- στην Πρέβεζα και συγκεκριμένα στην περιοχή Λούτσα, χτισμένη σε ένα μαγευτικό φυσικό περιβάλλον με θέα το Ιόνιο Πέλαγος

**Δυναμικότητα κατασκήνωσης 300 παιδιά**



## οι δραστηριότητες...

**Αθλοπαιδιές**  
ποδόσφαιρο  
καλαθοσφαίριση  
πετοσφαίριση  
αντισφαίριση  
κολύμβηση  
beach volley  
παιδική χαρά  
ποδηλασία  
πινγκ-πονγκ

**Δημιουργική απασχόληση**  
χορός  
μουσική  
θεατρικό παιχνίδι  
κηπουρική  
αρχιτεκτονική  
ζωγραφική  
κινηματογράφος  
χειροτεχνία  
σκάκι δαπέδου  
δανειστική βιβλιοθήκη





Δηλώστε έγκαιρα τη συμμετοχή του παιδιού σας σε μία από τις τρεις κατασκηνώσεις του ΤΥΠΕΤ και επιλέξτε την περίοδο που σας εξυπηρετεί.



## **ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ**

**Γ' κατασκηνωτική περίοδος:**  
02.08.2019 - 21.08.2019 στις κατασκηνώσεις Διονύσου, Χαλκιδικής, Λούτσας Πρέβεζας, για παιδιά που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη 2004 - 2013

### **Παιδιά εργαζομένων ΕΤΕ**

Έκπτωση 50% (360€) για δεύτερη συμμετοχή.  
Δυνατότητα εξόφλησης σε τρεις (3) άτοκες μηνιαίες δόσεις με πιστωτική κάρτα.

### **Ιδιώτες**

Τιμή συμμετοχής, για ολόκληρη την περίοδο: 500€ (αρχική τιμή 720€).  
Δυνατότητα εξόφλησης σε πέντε (5) άτοκες μηνιαίες δόσεις με πιστωτική κάρτα.



### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας & Μέριμνας  
Γραφείο Κατασκηνώσεων  
τ: 210 3349558, 210 3349362, 210 3349312.





# Η προστασία των προσωπικών δεδομένων στηρίζει τη βιωσιμότητα των Φορέων Υγείας

Αφιέρωμα στον ετήσιο εορτασμό της “Data Privacy Day”, Ευρωπαϊκής Ημέρας Προστασίας των Προσωπικών Δεδομένων, στις 28 Ιανουαρίου.

“... Το κλειδί για τη διασφάλιση της εμπιστευτικότητας και της προστασίας των προσωπικών δεδομένων είναι ο ίδιος ο άνθρωπος”

**Η** αποτελεσματική προστασία των ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων που διαχειρίζονται οι Φορείς/Οργανισμοί Υγείας, όπως το ΤΥΠΕΤ (κυρίως υγείας φυσικών προσώπων ή/και γενετικά), από πιθανές διαρροές ή παραβιάσεις, είναι ιδιαίτερα κρίσιμη για τη βιωσιμότητά τους. Στο συμπέρασμα αυτό καταλήγουμε συνεκτιμώντας αφενός ότι ενδεχόμενη ολιγωρία ή αποτυχία συμμόρφωσης με τις Νομικές και Κανονιστικές απαιτήσεις αυξάνει σημαντικά τον «βαθμό έκθεσής» τους σε δυνητικά τεράστια ρυθμιστικά πρόστιμα ή/και απαιτήσεις αποζημίωσης και αφετέρου ότι οι Ρυθμιστικές Αρχές προτίθενται να αυστηροποιήσουν τους ελέγχους στους Φορείς της Υγείας, στο πλαίσιο εφαρμογής του GDPR.

Βέβαια, η υποχρέωση τήρησης της εμπιστευτικότητας και προστασίας της ιδιωτικότητας του ασθενούς δεν είναι καινούρια στον Τομέα της Υγείας αλλά είχε από αρχαιοτάτων χρόνων αναγνωριστεί ως αναγκαιότητα, για αυτό και συμπεριλήφθηκε στον Όρκο του Ιπποκράτη. Αποτελεί ανθρώπινο δικαίωμα που περιλαμβάνεται στην Οικουμενική Διακήρυξη για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου (Γ.Σ. Ο.Η.Ε. 10/12/1948, Άρθρο 12 περί Δικαιώματος στην Ιδιωτικότητα) και στον Χάρτη Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης (2000/C 364/01, Άρθρο 8 για την Προστασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα), προστατεύεται από το Ελληνικό Σύνταγμα (Άρθρο 9 για τη θεμελίωση της αξίωσης των ασθενών για την τήρηση εκ μέρους των ιατρών του «καθήκοντος εχεμύθειας») και επιπρόσθετα εμπίπτει στην τήρηση της Επαγγελματικής Δεοντολογίας και συγκεκριμένα του «Ιατρικού Απορρήτου» και του «Κώδικα Ιατρικής Δεοντολογίας» (Άρθρο 13 εδαφ.1 του Ν.3418/2005 περί καθήκοντος εχεμύθειας).

Πάρα ταύτα, κατά καιρούς εντοπίζονται παραβιάσεις / διαρροές ευαίσθητων δεδομένων υγείας, συνήθως λόγω αμέλειας ή υπερβολικής προθυμίας για εξυπηρέτηση των πασχόντων ή/και του στενού περιβάλλοντός τους. Η διερεύνηση τέτοιων περιστατικών αποκαλύπτει ότι το μεγαλύτερο ποσοστό τους δεν οφείλεται σε πολύπλοκες κυβερνοεπιθέσεις ή σε χρήση κακόβουλου λογισμικού από κάποια οργανωμένη εγκληματική συμμορία αλλά σε αποτυχία τήρησης των στοιχειωδών καθημερινών μηχανισμών ελέγχου/δικλείδων ασφαλείας που πρέπει



Του κ. Αναστάσιου Πανταζή\*  
Υπεύθυνου Προστασίας Δεδομένων  
(DPO) του ΤΥΠΕΤ

να εφαρμόζονται από τους ανθρώπους που διαχειρίζονται τα προσωπικά δεδομένα. Εν κατακλείδι, το κλειδί για τη διασφάλιση της εμπιστευτικότητας είναι ο ίδιος ο άνθρωπος, με την κατανόηση και την τήρηση των βασικών βημάτων που απαιτούνται για την προστασία της.

Όσο αθώο κι αν φαίνεται, η παραλαβή ιατρικών εξετάσεων άλλου προσώπου (ακόμη και συγγενούς, εξαιρουμένων των αποδεδειγμένα κηδεμονουμένων ανήλικων τέκνων του/της) χωρίς εξουσιοδότηση αποτελεί παραβίαση/διαρροή προσωπικών δεδομένων και συνιστά παράπτωμα βάσει του GDPR. Το ίδιο και η τηλεφωνική παραλαβή αποτελεσμάτων ιατρικών εξετάσεων, όταν δεν υπάρχουν οι απαραίτητοι μηχανισμοί πιστοποίησης της ταυτότητας του καλούμενου και διασφάλισης του απόρρητου της επικοινωνίας (οι οποίοι σημειωτέον είναι αρκετά πολύπλοκοι και κοστοβόροι και απαιτούν συνήθως ειδικού τύπου contact centers, όπως αυτά των Τραπεζών, για τα οποία στους περισσότερους Φορείς Υγείας δεν δικαιολογείται η απαιτούμενη επένδυση). Και οι δύο περιπτώσεις εμπίπτουν

στην κατηγορία: «παραβίαση εμπιστευτικότητας» (η οποία έχει καθοριστεί ως η μη εξουσιοδοτημένη ή τυχαία αποκάλυψη προσωπικών δεδομένων ή πρόσβαση σε αυτά), σύμφωνα με τις οδηγίες και την κατηγοριοποίηση που εξέδωσε για τις παραβιάσεις δεδομένων το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Προστασίας Δεδομένων (EDPB), το οποίο απαρτίζεται από όλους τους Ρυθμιστικούς Φορείς της Προστασίας Δεδομένων της ΕΕ.

Για τον λόγο αυτό, η πολιτική του ΤΥΠΕΤ σε αυτά τα ζητήματα τηρείται απαρέγκλιτα, βάσει των οδηγιών του DPO, ούτως ώστε να διασφαλιστεί η προστασία της ιδιωτικότητας των ασφαλισμένων αλλά και του Ταμείου Υγείας από πιθανές κυρώσεις. Παράλληλα, ενδυναμώνονται οι σχετικοί μηχανισμοί ελέγχου/δικλείδες ασφαλείας και γίνεται καθημερινό βίωμα και πεποίθηση όλων ότι αυτοί οι ίδιοι αποτελούν την πιο ισχυρή αλυσίδα προστασίας και ότι ο GDPR είναι ευκαιρία και όχι τιμωρία. Έτσι, ενισχύεται αβίαστα η εταιρική κουλτούρα προστασίας των επιχειρησιακών δεδομένων και θωρακίζεται η πρώτη γραμμή άμυνας που είμαστε ΟΛΟΙ ΕΜΕΙΣ!



\*Ο κ. Αναστάσιος Πανταζής, MBA, MSc, CFE, CRISC, DPO Executive (τ: +30 2103349354, 6944322331) είναι ο διεθνώς Πιστοποιημένος Υπεύθυνος Προστασίας Δεδομένων (DPO) του ΤΥΠΕΤ. Είναι Μηχανικός Πληροφορικής, κάτοχος δύο Μεταπτυχιακών και πολλαπλών Επαγγελματικών Πιστοποιήσεων, κυρίως Εσωτερικού Ελέγχου, όπως Ερευνητής Απάτης και Ελεγκτής/Διαχειριστής Κινδύνων Πληροφορικής. Έχει διατελέσει Γενικός Γραμματέας του Ελληνικού Ινστιτούτου κατά της Απάτης (Hellenic ACFE) και Μέλος της Εξελεγκτικής Επιτροπής του Ελληνικού Παραρτήματος του Ινστιτούτου Ελέγχου Συστημάτων Πληροφορικής (ISACA Athens Chapter).

# Έξι νέοι γιατροί στο «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ»

“Οι νέοι γιατροί της Κλινικής και τα βιογραφικά τους”

Στο ιατρικό προσωπικό της Κλινικής του ΤΥΠΕΤ «Υγείας Μέλαθρον» προστέθηκαν έξι νέοι γιατροί που θα καλύψουν τις διευρυμένες ανάγκες που δημιουργήθηκαν στο πλαίσιο της αναβάθμισης της Κλινικής και της δημιουργίας νέων τομέων υγείας.

Πρόκειται για έξι νέους εξαιρετικούς επιστήμονες που επιλέχθηκαν με αυστηρά αξιοκρατικά κριτήρια για την κάλυψη των αναγκών λειτουργίας της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), που δημιουργήθηκε πρόσφατα και πήρε ήδη τη σχετική άδεια λειτουργίας, του γυναικολογικού, οφθαλμολογικού, ΩΡΛ τμήματος της Κλινικής καθώς και του Χώρου Υποδοχής Ασθενών, με τη μόνιμη παρουσία Γενικού Ιατρού για τη διαχείριση των περιστατικών που απευθύνονται στο «Υγείας Μέλαθρον».

Παρουσιάζουμε τα βιογραφικά των νέων γιατρών του ΤΥΠΕΤ.

## ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Α. ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ MD PhD



Καρδιολόγος, Εντατικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής ΜΕΘ

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- 2016 – 2018: Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Καρδιοχειρουργική Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Ενηλίκων, Επιμελητής
- 2013 – 2016: Πανεπιστημιακό Γενικό

Νοσοκομείο “ΑΤΤΙΚΟΝ”, 2η Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Εξειδικευόμενος Εντατικολογίας

- 2011 – 2013: Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά “Άγιος Παντελεήμων”, Επιμελητής
- 2011: Ειδικός Καρδιολόγος (ιδιώτης)

### **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ-ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ**

- 2018 Κλινικός παρατηρητής εξωσωματικής οξυγόνωσης (ECMO clinical observer, Department of Intensive care, St Thomas' Hospital, London)
- 2014 Πιστοποιητικό Επάρκειας στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική (ΕΚΑΒ)
- 2013 European Certification in Adult Transoesophageal Echocardiography (EACVI)
- 2011 eACLS Instructor (Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης-American College of Emergency Physicians)
- 2011 European Certification in Adult Transthoracic Echocardiography (ESE)

### **ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ**

- Ελληνική Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας (ΕΕΕΘ)
- Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της Πνευμονικής Υπέρτασης (ΕΕΜΠΥ)
- Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ)
- European Society of Cardiology (ESC)
- European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI)
- European Society of Intensive Care Medicine (ESICM)

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- 2000 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- 2007 Διδακτορικό Δίπλωμα, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.





### **ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑ**

Αναισθησιολόγος -  
Εντατικολόγος,  
Επιμελήτρια Β' ΜΕΘ  
**ΣΠΟΥΔΕΣ**

- Εξειδίκευση  
Εντατικολογίας

με κατοχυρωμένο τίτλο Εντατικολόγου

- Ειδικότητα Αναισθησιολογίας

#### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- Εξειδίκευση στη ΜΕΘ Ν.Ε.Ε.Σ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ»
- Διετής θητεία ως Επικουρική Επιμελήτρια Εντατικολόγος στη ΜΕΘ Ν.Ε.Ε.Σ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ», δύναμης 14 κλινών
- Εργασία ως Εντατικολόγος στη ΜΕΘ «ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ» Αμαρουσίου

#### **ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- Αντιμετώπιση βαρέως πασχόντων ασθενών (χειρουργικά, παθολογικά, νευροχειρουργικά, μετεγχειρητικά νοσήματα και επιπλοκές)
  - Αντιμετώπιση πολυτραυματία (επείγουσα ιατρική και νοσηλεία στη ΜΕΘ με ανάπτυξη νέων πρωτοκόλλων αντιμετώπισης)
  - Αντιμετώπιση λοιμώξεων
  - Μηχανική υποστήριξη της αναπνοής
  - Εφαρμογή monitoring αναπνευστικού, κυκλοφορικού και κεντρικού νευρικού συστήματος
  - Σε διάφορες τεχνικές εφαρμογής συσκευών συνεχούς παρακολούθησης ζωτικών λειτουργιών
  - Πραγματοποίηση Διαδερμικής Τραχειοστομίας (Εκπαιδύτρια)
  - Τοποθέτηση σωλήνα θωρακικής παροχέτευσης
- #### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**
- Νοεμ. 2014-2015: Συμμετοχή σε συγγραφική κεφαλαίων σε παρουσίαση βιβλίου ως πρώτο όνομα στο 17<sup>ο</sup> και 18<sup>ο</sup> Θεματικό Συνέδριο του Γ. ΜΠΑΛΤΟΠΟΥΛΟΥ
  - Εκπαιδευτικά μαθήματα σε φοιτητές Ιατρικής και Νοσηλευτικής Σχολής στη ΜΕΘ Ν.Ε.Ε.Σ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ»



### **ΤΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Γενικός Ιατρός

- Απόφοιτος ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου La Sapienza Ρώμης με βαθμό πτυχίου 102/110
- 19.07.2007-07.02.2008: Ιατρός μονάδας στο πλαίσιο της στρατιωτικής θητείας

- 12.05.2008-20.07.2009: Αγροτικός ιατρός στο ΓΝ-ΚΥ Κρεστένων Ηλείας
- 23.03.2010-30.04.2012: Ιατρός βάρδιας και εφημεριών στην γενική κλινική «Ταξιάρχαι» στο Περιστέρι
- 14.05.2012-14.02.2016: Ειδικευόμενος ιατρός Γενικής Ιατρικής στο ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»
- 15.02.2016-20.04.2016: Παρατασιακός ειδικευόμενος ιατρός στη μονάδα προληπτικής καρδιολογίας - αντιυπερτασικό ιατρείο του ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»
- 12.08.2016-11.08.2018: Επικουρικός επιμελητής β' στο ΠΕΔΥ - ΚΥ Βύρωνα
- 17.09.2018-31.10.2018: Επικουρικός επιμελητής β' στο ΠΕΔΥ - ΚΥ Βύρωνα
- Πιστοποίηση BLS/AED Provider του ERC
- Πιστοποίηση BLS/AED Instructor του ERC
- Πιστοποίηση ALS Provider του ERC
- Απόφοιτος του 21ου μετεκπαιδευτικού προγράμματος του ΕΚΑΒ στην επείγουσα προνοσοκομειακή ιατρική (ΕΠΙ)
- Μεταπτυχιακός φοιτητής στο ΠΜΣ « Επαγγελματική και Περιβαλλοντική Υγεία » της ΕΣΔΥ (ακαδημαϊκά έτη 2017-2019)



### **ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΛΗΒΕΛΙΩΤΟΥ - ΤΟΥΤΟΥΖΑ**

Μαιευτήρας-Χειρουργός  
Γυναικολόγος,  
Ειδική Παιδογυναικολόγος  
Η Δικατερίνη Δεληβελιώτου  
εισήχθη το 1992 στην Ιατρική  
Σχολή του Καποδιστριακού

Πανεπιστημίου Αθηνών. Τον Ιούλιο του 1998 απέκτησε το πτυχίο της Ιατρικής με βαθμό άριστα 9,2, και ξεκίνησε την ειδικότητα της Μαιευτικής-Γυναικολογίας στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Καρδίτσας, ολοκληρώνοντας τον χρόνο της Γενικής Χειρουργικής. Στη συνέχεια μετέβη στο Τμήμα Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Τομέας Μητέρας - Παιδιού της Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής, του Πανεπιστημίου Νότιας Καλιφόρνια, USC, Los Angeles, των Η.Π.Α. ως International Research Fellow (Καθ. Τ.Μ. Goodwin). Ακολούθως μετέβη στη Μαιευτική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Homerton, στο Τμήμα Μαιευτικής και Γυναικολογίας, στο Λονδίνο, όπου εργάσθηκε ως ειδικευόμενη ιατρός. Συνέχισε και ολοκλήρωσε την ειδικότητά της στη Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Αρεταίειο Νοσοκομείο (Δ/ντής Καθ Γ.Κρεατσάς). Μετά από επιτυχείς εξετάσεις απέκτησε τον τίτλο ειδικότητας Μαιευτικής και Γυναικολογίας. Εξειδικεύθηκε στην κολποσκοπήση και στη διάγνωση και θεραπεία των παθήσεων του τραχήλου της μήτρας.

Διετέλεσε Επιστημονικός Συνεργάτης στο Τμήμα Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας, στη Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Αρεταίειο Νοσοκομείο. Απέκτησε τον τίτλο της υποειδικότητας στην Παιδική και Εφηβική Γυναικολογία (International Fellowship in Pediatric and Adolescent Gynecology - IFEPAG PART I & II)

Το 2011 αποπεράτωσε το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (Master, MSc) της Ιατρικής Σχολής Αθηνών «ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ» 2007-2010 με βαθμό «Άριστα».

Πραγματοποίησε πολλές δημοσιεύσεις σε ελληνικά και διεθνή ιατρικά περιοδικά και παρουσίασε πάμπολλες επιστημονικές ιατρικές μελέτες σε πανελλήνια, πανευρωπαϊκά και παγκόσμια συνέδρια.

Είναι υποψήφια Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα «Μελέτη της επίδρασης αντιαγγειογενετικών φαρμάκων στη θεραπεία της ενδομητρίωσης. Πειραματικό μοντέλο σε επίμυες».

Είναι Υπεύθυνη των Τμημάτων Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας των ΡΕΑ, και ΓΑΙΑ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής και του Παιδιατρικού Κέντρου Αθηνών.



**ΣΟΦΙΑ - Δ. ΠΑΡΛΑΒΑΝΤΖΑ**  
**MD Msc**

Ωτορινολαρυγγολόγος  
Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή Πατρών το 2007.

Ξεκίνησε την επαγγελματική της πορεία

στη Γερμανία στο Τμήμα Γενικής Χειρουργικής & Χειρουργικής Θώρακος του Νοσοκομείου Florence Nightingale Düsseldorf.

Ολοκλήρωσε την 5ετή ειδίκευση στην Ωτορινολαρυγγολογία, Χειρουργική Κεφαλής -Τραχήλου στο αντίστοιχο Τμήμα του Νοσοκομείου Hellersen Lüdenscheid, Ακαδημαϊκού Νοσοκομείου της Βόννης, υπό τη διεύθυνση του Dr.H.Davids, αποκτώντας μετά από εξετάσεις τον τίτλο της ειδικότητας από τον Ιατρικό Σύλλογο Westfalen Lippe.

Συνετέλεσε στην ίδρυση της ΩΡΛ Κλινικής του Νοσοκομείου Villingen-Schwenningen.

Υπήρξε συνεργάτης του Πολυιατρείου MVZ-Westpfalz τελώντας μεγάλο αριθμό χειρουργείων στις κλινικές Medicicum και Nardini (Landstuhl, Kaiserslautern, περιθάλποντας μεταξύ άλλων και ασθενείς της αεροπορικής Νατοϊκής βάσης Rammstein.

Απέκτησε τον τίτλο Master of Science in Advanced Oncology από το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου της Ulm, στο πλαίσιο φοίτησης του μεταπτυχιακού προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ογκολογικής Εταιρίας.

Εντάχθηκε στην Ομάδα Γναθοπροσωπικών Χειρουργών και ΩΡΛ Χειρουργών Κεφαλής Τραχήλου στο Τμήμα Πλαστικής & Επανορθωτικής Χειρουργικής της Fachklinik Hornheide Münster, Ογκολογικό Κέντρο Κεφαλής Τραχήλου, υπό τη διεύθυνση του Prof.Dr.Dr. M.Klein. Ταυτόχρονα συνεργάστηκε με το Ρινοπλαστικό Ulrich Möckel.

Είναι μέλος της Γερμανικής ΩΡΛ Εταιρείας και της EAFPS (European Facial Plastic Surgery).



**ΧΑΪΡΑ ΝΙΚΗ**

Οφθαλμίατρος

Η κ. Νίκη Χαΐρα γεννήθηκε στον Πύργο Ηλείας. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Απέκτησε τον Τίτλο Ιατρικής Ειδικότητας Οφθαλμολογίας από το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών (Ρίο).

Από τον Ιανουάριο του 2013 ως και το 2016, μετεκπαιδεύτηκε σε κέντρα αναφοράς του Λονδίνου (Ηνωμένο Βασίλειο), συγκεκριμένα στο Moorfields Eye Hospital και St Thomas' Hospital. Στην Ελλάδα, διετέλεσε επί τέσσερα έτη (2009-2012 και 2017-2018), Επιμελήτρια ΕΣΥ στο ΓΝ «Οφθαλμιατρείο», στο ΓΝΑ «Η Αγία Όλγα», στο Κέντρο Υγείας Αγ. Στεφάνου και στο ΓΝ Πύργου.

Εξειδικεύεται στις Παθήσεις της ωχράς κηλίδας και της Παθολογίας αμφιβληστροειδούς.

Σήμερα η κ. Χαΐρα είναι Consultant στο Νοσοκομείο St Thomas' του Λονδίνου.



## Ομάδα Κοινωνικοποίησης ΤΥΠΕΤ

*“Τα ενθαρρυντικά αποτελέσματα του προγράμματος κοινωνικοποίησης οδήγησαν στην απόφαση για τη συνέχισή του”*



**Τ**ο πρόγραμμα κοινωνικοποίησης ασφαλισμένων με ψυχοκοινωνικές ανάγκες ξεκίνησε πιλοτικά τον Ιανουάριο του 2018 και λειτούργησε για διάστημα ενός εξαμήνου με συντονίστριες την κοινωνική λειτουργό και την ειδική παιδαγωγό του ΤΥΠΕΤ. Η αρχική ομάδα απαρτιζόταν από ενήλικες (τέκνα εν ενεργεία εργαζομένων ή συνταξιούχων της ΕΤΕ) με ψυχιατρικό, νευρολογικό, νοητικό ή συναισθηματικό ιστορικό, οι οποίοι δεν απασχολούνταν επαγγελματικά και ήταν κοινωνικά απομονωμένοι.

Οι συναντήσεις γίνονταν ανά 15μερο και οι στόχοι βασίστηκαν στις εξατομικευμένες ανάγκες των μελών. Βασικές επιδιώξεις της ομάδας ήταν η δημιουργία κλίματος αποδοχής, η γνωριμία των μελών μεταξύ τους μέσω δημιουργικών δραστηριοτήτων και η προώθηση της αυτοεξυπηρέτησης και της αυτονομίας τους στην κοινότητα. Οι δράσεις περιελάμβαναν συναντήσεις για συζήτηση, περιηγήσεις στο ιστορικό κέντρο της Αθήνας, επισκέψεις σε χώρους πολιτιστικού ενδιαφέροντος και χρήση ΜΜΜ. Τα ενθαρρυντικά αποτελέσματα από τη συμμετοχή και την πρόοδο των μελών και η θετική ανατροφοδότηση των οικογενειών τους οδήγησαν στην απόφαση να συνεχιστεί κι εφέτος αυτή η προσπάθεια.

Από τον Ιανουάριο του 2019, η ομάδα επαναλειτούργησε διευρυμένη, με παλαιά και νεότερα μέλη και για τον λόγο αυτό εντάχθηκε και τρίτος συντονιστής (κοινωνική λειτουργός). Στο πλαίσιο της ομάδας έχει ξεκινήσει μία προσπάθεια διασύνδεσης των μελών και με απογευματινές δομές δημιουργικής και αθλητικής απασχόλησης βάσει των ειδικών ενδιαφερόντων τους.

Κατόπιν συλλογικής συζήτησης στις φετινές δράσεις προστέθηκαν περισσότερες πολιτιστικές εκδηλώσεις με αλληλεπιδραστικό χαρακτήρα. Συγκεκριμένα, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο Μέγαρο Εϋνάρδου του ΜΙΕΤ, έγινε ξενάγηση των μελών της ομάδας στην αναδρομική έκθεση της ζωγράφου Πέπης Σβορώνου, συμμετείχαν στο εργαστήρι ζωγραφικής και περιηγήθηκαν στο διαμέρισμα της Κατίνας Παζινού και του Αλέξη Μινωτή.

Επίσης παρακολούθησαν τη θεατρική παράσταση της Νεανικής σκηνης του Μικρού Εθνικού Θεάτρου «Ο πρίγκιπας και ο φτωχός» και συμμετείχαν σε συζήτηση για το έργο. Τέλος επισκέφθηκαν το μουσείο Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας και Αρχαίων Μουσικών Οργάνων Κώστα Κοτσανά, όπου διασκέδασαν παίζοντας επιτραπέζια παιχνίδια της αρχαιότητας, παρατήρησαν τα μουσικά όργανα, έμαθαν βασικές πληροφορίες για τις εφευρέσεις της εποχής και έθεσαν σε λειτουργία αντίγραφα εφευρέσεων βάσει υποδείξεων.

Η ομάδα είναι ανοιχτή και φιλοδοξεί να εντάξει και νέα μέλη. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Κοινωνική Υπηρεσία του ΤΥΠΕΤ, στα τηλέφωνα 210 334 9549 (δ:19549), 210 334 9554 (δ:19554) και 210 334 9585 (δ:19585).



# Εκδηλώσεις κοπής της Βασιλόπιτας 2019 των εργαζομένων του ΤΥΠΕΤ σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και για τα μέλη ΑμεΑ

*“Το κλίμα χαράς & ευχών  
στις εκδηλώσεις,  
επιβεβαιώνει  
την εμπιστοσύνη  
και την ικανοποίηση  
για τη δράση του ΤΥΠΕΤ”*



**Τ**ρεις εκδηλώσεις με ξεχωριστό χαρακτήρα και παρουσίες έγιναν κι εφέτος για την κοπή της παραδοσιακής βασιλόπιτας για τον καινούργιο χρόνο, από τη Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ.

Για μια ακόμα φορά το ξεκίνημα της νέας χρονιάς για τον κόσμο του ΤΥΠΕΤ έγινε με ευχές για τους ασφαλισμένους και τα προσωπικό αλλά και με συνοπτική παρουσίαση του έργου που συντελείται σε όλα τα επίπεδα, από την Πρόεδρο κ. Βασιλική Βογιατζοπούλου, η οποία έκοψε τις βασιλόπιτες.

Η κεντρική εκδήλωση κοπής της βασιλόπιτας του ΤΥΠΕΤ για το 2019 έγινε στο νεοκλασικό χώρο «Το Χρηματιστήριο» με την παρουσία πολλών στελεχών της Εθνικής Τράπεζας, της ΟΤΟΕ, των Συλλόγων της Εθνικής και εκατοντάδων εργαζομένων του Ταμείου Υγείας, που αντάλλαξαν ευχές για τον καινούργιο χρόνο.

Η κοπή της βασιλόπιτας του ΤΥΠΕΤ στη Θεσσαλονίκη ήταν μία ακόμα εκδήλωση γιορτής και ανταλλαγής ευχών για τον καινούργιο χρόνο μεταξύ των συμμετεχόντων από το προσωπικό και τους ασφαλισμένους συναδέλφους που παρευρέθηκαν. Η εκδήλωση έγινε στο εστιατόριο “Lupino”.



Ξεχωριστή και ιδιαίτερη ήταν για μία ακόμα φορά η εκδήλωση κοπής της βασιλόπιτας για τα άτομα με ειδικές ανάγκες του ΤΥΠΕΤ, που έγινε σε χώρο με μουσική και τραγούδια στου Ψυρρή.

Όπως πάντα έτσι κι εφέτος οι φίλοι μας ΑμεΑ χόρεψαν, τραγούδησαν και αντάλλαξαν ευχές για τον καινούργιο χρόνο, δημιουργώντας με την ενέργεια και τη δυναμική τους παρουσία ένα μοναδικό κέφι που πέρασε σε όλους τους παρευρισκόμενους.

Η Πρόεδρος του ΤΥΠΕΤ έκανε ιδιαίτερη αναφορά στους ασφαλισμένους ΑμεΑ, τονίζοντας μαζί με τις ευχές της ότι «η καταξίωση του Ταμείου μας αντανακλάται στα πρόσωπα αυτών των ανθρώπων».



# Νεότερα δεδομένα για την παχυσαρκία

*“Η παχυσαρκία είναι πολυσυστηματική νόσος με σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία, λόγω των διαταραχών που τη συνοδεύουν, γι' αυτό απαιτείται εγρήγορση & έλεγχος”*



Α. Αχείμαστος,  
Σ. Ευσταθίου,  
Ε. Σκευά,  
Κέντρο Πρόληψης Καρδιαγγειακών  
Νόσων - «Υγείας Μέλαθρον»

**Τ**ο 1948 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αναγνώρισε ως νόσο την παχυσαρκία, που ορίζεται ως παθολογική συσσώρευση λίπους στο σώμα. Για την ταξινόμησή της χρησιμοποιείται ο δείκτης μάζας σώματος ( $\Delta\text{ΜΣ} = \text{βάρος}/\text{ύψος}^2$  [ $\text{Kg}/\text{m}^2$ ]), με βάση τον οποίο προκύπτουν 6 κατηγορίες σωματοτύπων: λιποβαρής (<18.5), νορμοβαρής (18.5-24.9), υπέρβαρος/η (25-29.9), τάξης I παχυσαρκία (30-34.9), τάξης II παχυσαρκία (35-39.9) και τάξης III παχυσαρκία ( $\geq 40$ ). Όταν ο αυξημένος  $\Delta\text{ΜΣ}$  συνδυάζεται με αυξημένη περιμέτρο μέσης (>94 cm στους άνδρες, >80 cm στις γυναίκες), η παχυσαρκία χαρακτηρίζεται «κεντρική», σχετίζεται με κοιλιακή-ανδροειδή εναπόθεση σπλαγγχνικού λίπους και ο κίνδυνος για την υγεία είναι μεγαλύτερος σε σύγκριση με την «περιφερική» παχυσαρκία (γλουτιαία-μηριαία εναπόθεση υποδόριου λίπους). Στις αναπτυγμένες χώρες 1-2 στους 3 ενήλικους (37-68%) είναι υπέρβαροι/παχύσαρκοι και 1 στους 3 παχύσαρκοι. Σύμφωνα με την πρόσφατη μελέτη ΥΔΡΙΑ, 7 στους 10 ενήλικους στην Ελλάδα είναι υπέρβαροι/παχύσαρκοι και 1 στους 3 παχύσαρκος. Οι άνδρες είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες. Στις ηλικίες 65-80 ετών υπέρβαροι/παχύσαρκοι είναι το 90% και παχύσαρκοι οι μισοί. Επιπλέον, δύο μεγάλες πρόσφατες μελέτες (COSI και ENERGY) έδειξαν ότι το 44% των παιδιών 6-12 ετών είναι υπέρβαρα/παχύσαρκα και το 11% παχύσαρκα.

Υπάρχουν περισσότεροι από 100 αιτιολογικοί παράγοντες για την παχυσαρκία: καθιστική ζωή, απουσία άσκησης, αυξημένη πρόσληψη θερμίδων, στρες, διαταραχές ύπνου, ενδοκρινολογικά νοσήματα, γενετική προδιάθεση, στρεβλές οικογενειακές διατροφικές συνήθειες, απουσία συστηματικής σχολικής διατροφικής αγωγής. Στην Ελλάδα η μέση ημερήσια θερμιδική πρόσληψη έχει αυξηθεί κατά 25% τα τελευταία 50 χρόνια, ενώ το 90% των ενηλίκων ασκούνται λιγότερο από 2 ώρες την εβδομάδα. Σύμφωνα με το «παράδοξο της πείνας με παχυσαρκία» (hunger-obesity paradox), η πρόσφατη οικονομική κρίση έχει συμβάλει στην αύξηση του βάρους των Ελλήνων διαμέσου της κατανάλωσης θερμιδογόνων φθηνών τροφίμων. Η παιδική/εφηβική παχυσαρκία προδιαθέτει σε παχυσαρκία στην ενήλικη ζωή, ενώ όπως έδειξε η βραβευμένη μελέτη PREMA, που πραγματοποιήθηκε πριν από 8 χρόνια σε 2.361 παιδιά ασφαλισμένων του ΤΥΠΕΤ, παιδιά με μικρό βάρος γέννησης (<2800 gr) και τουλάχιστον ένα παχύσαρκο γονιό έχουν πιθανότητα >90% να γίνουν παχύσαρκοι εφηβοί.

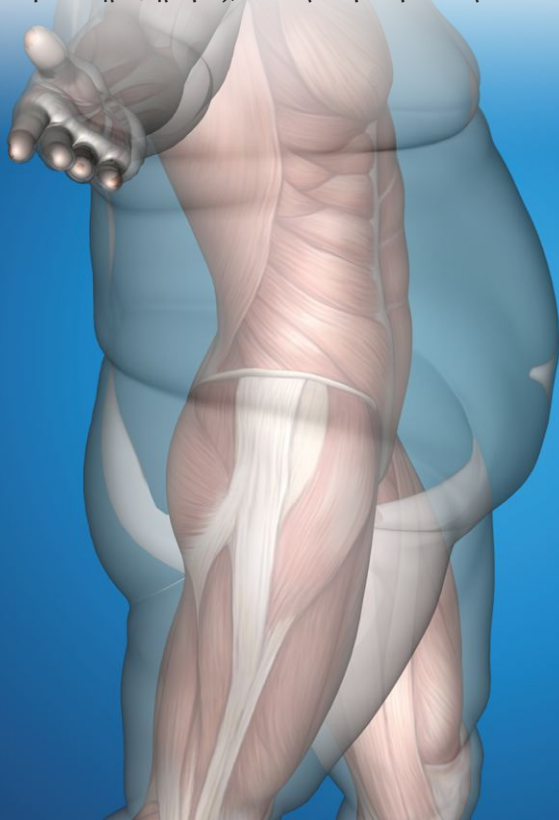


Η παχυσαρκία είναι πολυσυστηματική νόσος με σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία λόγω των διαταραχών που τη συνοδεύουν, όπως σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2, οστεοαρθρίτιδα (γονάτων, ισχίων), καρκίνοι (συχνότερα μαστού και ενδομητρίου στις γυναίκες, παχέος εντέρου και νεφρού στους άνδρες), άνοια, κατάθλιψη, άπνοια ύπνου, και καρδιαγγειακή νόσος (έμφραγμα μυοκαρδίου, εγκεφαλικό επεισόδιο). Συνολικά, η παχυσαρκία τριπλασιάζει τον κίνδυνο θανάτου κάθε αιτιολογίας και μειώνει το προσδόκιμο επιβίωσης κατά 1-8 χρόνια.

Η μεγαλύτερη διεθνής μελέτη για την παχυσαρκία (LOOK AHEAD) πέτυχε απώλεια βάρους των συμμετεχόντων κατά 5-10% σε ένα χρόνο, αλλά δυστυχώς επιβεβαίωσε ότι η απώλεια βάρους είναι δύσκολη και η πρόληψη επανάκτησης του απολεσθέντος βάρους ακόμα δυσκολότερη. Όπως έχει δείξει η συστηματική παρακολούθηση περίπου 2.500 παχύσαρκων ατόμων στο Ιατρείο Παχυσαρκίας του ΤΥΠΕΤ από το 2004, ήπιες αλλαγές στην καθημερινότητα, όπως κατανάλωση μικρών και συχνών γευμάτων, μείωση του χρόνου σωματικής αδράνειας μπροστά σε τηλεόραση/υπολογιστή/κινητό/ταμπλέτα και ελαφρά άσκηση (π.χ. 30 λεπτά περπάτημα/ημέρα), είναι μακροπρόθεσμα

πιο αποτελεσματικές από τις δημοφιλείς δίαιτες. Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας είναι η ορλιστάτη, η φεντερμίνη/τοπιραμάτη, η ναλτρεξόνη/βουπροπιόνη, η λιραγλουτιδίη και η λорκασερίνη. Τα φάρμακα αυτά έχουν ένδειξη μόνο σε άτομα με ΔΜΣ >30 και προηγηθείσα αποτυχία απώλειας βάρους με δίαιτα/άσκηση ή σε άτομα με ΔΜΣ >27 και συνυπάρχοντες παράγοντες κινδύνου (π.χ. υπέρταση, διαβήτη, υπερλιπιδαιμία). Η βαριατρική χειρουργική (γαστρική παράκαμψη, επιμήκης γαστρεκτομή) εφαρμόζεται με αυστηρές προϋποθέσεις, γιατί σε ασθενείς που δεν πληρούν απαρέγκλιτα τα κριτήρια επιλογής μπορεί να έχει επιπλοκές και να είναι μακροπρόθεσμα αναποτελεσματική.

Σε παχύσαρκα άτομα με προδιαβήτη ή πρόσφατης έναρξης διαβήτη η χειρουργική αντιμετώπιση μπορεί να επιτύχει εντυπωσιακή υποστροφή της νόσου, ακόμα και πριν την απώλεια πολλών κιλών, γιατί συνδυάζει μηχανικό περιορισμό της πρόσληψης τροφής, μειωμένη απορρόφηση θρεπτικών συστατικών και ρύθμιση της όρεξης διαμέσου μεταβολής στη νευρωνική σηματοδότηση του γαστρεντερικού σωλήνα.



# 4 Φεβρουαρίου, Παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου

Η πρόληψη σώζει ζωές

“Όλοι μπορούμε  
να συμβάλλουμε  
με έγκαιρη πρόληψη  
ώστε να περιοριστεί  
ο καρκίνος ως ασθένεια  
γιατί η ζωή είναι μοναδική”

**Η** παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου καθιερώθηκε το 2000 με πρωτοβουλία της διεθνούς ένωσης κατά του καρκίνου (UICC) που εκπροσωπεί 800 οργανώσεις σε 155 χώρες του κόσμου. Κύριος στόχος είναι να κεντρίσει το ενδιαφέρον του κοινού σε παγκόσμιο, ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο, με την ανάληψη συγκεκριμένων δραστηριοτήτων κατά του καρκίνου. Κυρίαρχες δράσεις είναι η ενημέρωση του κοινού σε θέματα πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης και των λειτουργών υγείας να συντονίσουν ανάλογα τους σχεδιασμούς, με την συνεργασία επιστημονικών και ιατροκοινωνικών φορέων, με ένα κοινό όραμα να νικήσουμε τον καρκίνο γιατί «ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ».

Σταθερά αυξητική είναι η παγκόσμια πορεία του καρκίνου τα τελευταία χρόνια. Το 2018 τα νέα περιστατικά υπολογίστηκαν σε 18 εκατομμύρια και εκτιμάται ότι το 2025 θα φτάσουν τα 20 εκατομμύρια. Υπολογίζεται ακόμη ότι κάθε χρόνο 10 εκατομμύρια άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους από καρκίνο.

## Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Σύμφωνα με τον παγκόσμιο οργανισμό υγείας (WHO) 30-50% των περιπτώσεων καρκίνου μπορούν να προληφθούν με την ενημέρωση του κοινού, την αλλαγή του τρόπου ζωής και διατροφής και τις προληπτικές εξετάσεις και παρεμβάσεις.

## ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

- Ο καρκίνος είναι η 2η αιτία θανάτου παγκοσμίως και είναι υπεύθυνος για 9,6 εκατομμύρια θανάτους το 2018. Σε παγκόσμιο επίπεδο, ένας στους 6 θανάτους παγκοσμίως οφείλεται σε καρκίνο.
- Περίπου το 1/3 των θανάτων από καρκίνο οφείλεται σε 5 κύριους κινδύνους συμπεριφοράς και διατροφής: υψηλός δείκτης μάζας σώματος, χαμηλή πρόσληψη φρούτων και λαχανικών, έλλειψη φυσικής δραστηριότητας, χρήση καπνού και οινοπνεύματος.
- Η χρήση του καπνού είναι ο σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου και είναι υπεύθυνος για το 22% των θανάτων από καρκίνο.
- 25% των συνολικών περιπτώσεων καρκίνου, προκαλούνται από λοιμώξεις όπως η ηπατίτιδα και ο HPV στις αναπτυσσόμενες χώρες.
- Ο οικονομικός αντίκτυπος του καρκίνου είναι σημαντικός και συνεχώς αυξάνεται.



Του κ. Αναστάσιου Θάνου  
Συντονιστή Διευθυντή  
Ουρολογικού Τμήματος  
«Υγείας Μέλαθρον»

Το συνολικό ετήσιο οικονομικό κόστος του καρκίνου εκτιμήθηκε το 2010 σε 1,2 τρισεκατομμύρια δολάρια.

### **ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

- Η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία με την ευκαιρία της παγκόσμιας ημέρας κατά του καρκίνου απευθύνεται στους συμπολίτες μας και τους ζητά να δραστηριοποιηθούν ώστε:
- Να υιοθετήσουν υγιεινές συμπεριφορές (σωστή διατροφή, διατήρηση βάρους σώματος σε φυσιολογικά επίπεδα, τακτική σωματική άσκηση).
- Να σταματήσουν ανθυγιεινές συμπεριφορές όπως το κάπνισμα, η κατανάλωση οινόπνευματων ποτών, η κατανάλωση τροφών υψηλής θερμιδικής αξίας και ιδιαίτερα του κόκκινου κρέατος και των προϊόντων που περιέχουν υψηλό ποσοστό ζάχαρης, η καθιστική ζωή.
- Να ενημερώνονται τακτικά από έγκυρες πηγές για την αναγνώριση των πρώιμων συμπτωμάτων του καρκίνου
- Να υπόκεινται σε τακτικό προληπτικό έλεγχο για τον καρκίνο του μαστού, του παχέος εντέρου, του τραχήλου της μήτρας, του δέρματος και του προστάτη.
- Να απαιτήσουν από τον κρατικό μηχανισμό να ασχοληθεί ουσιαστικά με την πολυεπίπεδη αντιμετώπιση του καρκίνου. Η ευζωία είναι εξαιρετικά πολύτιμη για να αγνοείται όταν επηρεάζεται από τις πολιτικές που εφαρμόζονται.
- Να απαιτήσουν την αύξηση των εντυπωσιακά μειωμένων δαπανών για την υγεία, τα τελευταία χρόνια.

### **ΤΑ 10 «Δ» (ΔΕΚΑ ΕΝΤΟΛΕΣ) ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**

- Διάκοψε το κάπνισμα.
- Διατήρησε το βάρος σου σε φυσιολογικά επίπεδα.
- Διάλεξε σωστές τροφές.
- Δραστηριοποίησου σωματικά.
- Διαζύγιο από την κατανάλωση οινόπνευματων ποτών.
- Διαχώρισε την απόλαυση του ηλίου από την υπερβολική έκθεση σε αυτόν.
- Διασφάλισε υγιεινό περιβάλλον εκεί που ζεις, εργάζεσαι, ψυχαγωγείσαι.
- Δημιούργησε την απαραίτητη προστασία με εμβολιασμούς.
- Διαμόρφωσε και διατήρησε ένα πρόγραμμα προληπτικών ελέγχων.
- Διάδωσε τα μέτρα πρόληψης του καρκίνου στα παιδιά και το περιβάλλον σου.

Με το σύνθημα «Μπορούμε, Μπορώ» οι στόχοι της παγκόσμιας ημέρας κατά του καρκίνου επικεντρώνονται στους τρόπους με τους οποίους όλοι - σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο - μπορούμε να συμβάλουμε ώστε να περιοριστεί η σημαντική επιβάρυνση που συνεπάγεται ο καρκίνος ως ασθένεια. Και να μην ξεχνάμε

*Η ζωή, ευτυχισμένη ή δυστυχισμένη ή τυχερή ή άτυχη, γαλήνια ή ταραγμένη είναι ένα μοναδικό αγαθό, ένα θεϊκό δώρο που έχει κάθε άνθρωπος.*





## υπέρ των σκοπών του ΤΥΠΕΤ στη μνήμη

**Ζάχου Λαζαρίδη**, Περιφερειακού Διευθυντή ΔΙΔΙ ΙΙΙ ΕΤΕ, ο Διευθυντής και οι Περιφερειακοί Διευθυντές της ΔΙΔΙ ΙΙ κατέθεσαν το ποσό των 160€.

**Ζάχου Λαζαρίδη**, Περιφερειακού Διευθυντή ΔΙΔΙ ΙΙΙ ΕΤΕ, οι συν/φοι του κατ/τος ΕΤΕ Μπότσαρη (253) κατέθεσαν το ποσό των 50€.

**Ζάχου Λαζαρίδη**, Περιφερειακού Διευθυντή ΔΙΔΙ ΙΙΙ ΕΤΕ, αγαπημένου συν/φου, οι συν/φοι του κατ/τος ΕΤΕ Ερμού (212) κατέθεσαν το ποσό των 100€.

**Ζάχου Λαζαρίδη**, Περιφερειακού Διευθυντή ΔΙΔΙ ΙΙΙ ΕΤΕ, οι συν/φοι του κατ/τος 25ης Μαρτίου (211) κατέθεσαν το ποσό των 80€.

**Ζάχου Λαζαρίδη**, Περιφερειακού Διευθυντή ΔΙΔΙ ΙΙΙ ΕΤΕ, αγαπημένου συν/φου, το προσωπικό της Διεύθυνσης και λοιπών υπηρεσιών του ίδιου κτηρίου, κατέθεσε το ποσό των 640€.

**Πολυξένης Δημητροπούλου**, μητέρας της συν/φου Παρασκευής (Βούλας) Δημητροπούλου, στελέχους Premium Banking του κατ/τος ΕΤΕ Ξάνθης (435), οι συν/φοι του ίδιου κατ/τος κατέθεσαν το ποσό των 105€.

**Άγγελου Καραγιάννη**, ο κ. Γεώργιος Αποστολίδης κατέθεσε το ποσό των 200€.

**Βασίλειου Σταματίου**, πατέρα του συν/φου κ. Χρήστου Σταματίου, Δ/ντή Δ/νσης Μεγάλων Εταιρικών Πιστοδ/σεων Ειδικής Διαχ/σης ΕΤΕ (925), τα στελέχη των Γενικών Δ/νσεων Εταιρικών Πιστοδ/σεων Ειδικής Διαχ/σης & Νομικών Υπηρεσιών κατέθεσαν το ποσό των 535€.

**της μητέρας** του συν/φου κ. Πάτροκλου Δαδανά, οι συν/φοι του κατ/τος Καλοχωρίου (839) κατέθεσαν το ποσό των 150€.

## Ευχαριστήρια

Η **Διεθνής Αμνηστία**, ανεξάρτητο μη κυβερνητικό εθελοντικό κίνημα, οι υποστηρικτές του οποίου αγωνίζονται για τον σεβασμό και τη μη παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, με επιστολή του Ελληνικού Τμήματος, εξέφρασε τις θερμές της ευχαριστίες προς τη Διοίκηση του ΤΥΠΕΤ για τη συμμετοχή της στην υποστήριξη του κινήματος με τη χορήγηση δωρεάς υπέρ των σκοπών της. Η επιστολή αναφέρει ότι «η συνεισφορά σας μεγαλώνει τη φλόγα της ελπίδας, τη φλόγα του κεριού της Διεθνούς Αμνηστίας ώστε να μην μείνουν στο σκοτάδι οι υπερασπιστές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και να συνεχίσουν τον αγώνα τους».

### Για την Κλινική «ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ» από τα μέλη μας

Τις ιδιαίτερες και θερμότερες ευχαριστίες του εκφράζει ο κ. **Γεώργιος Κονετάς**, συν/χος ΕΤΕ, προς το ιατρικό, νοσηλευτικό και βοηθητικό προσωπικό του 4<sup>ου</sup> ορόφου, για την φροντίδα με την οποία τον περιέβαλαν κατά τη διάρκεια της παραμονής του στην Κλινική. Ευχαριστεί επίσης τον επικεφαλής του Τμήματος Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής, για την επιτυχή έκβαση της επέμβασης στην οποία υποβλήθηκε.

Ο κ. **Γεώργιος Τσεκούρας**, συν/χος ΕΤΕ εκφράζει τις ένθερμες και ειλικρινείς ευχαριστίες του στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, για την φροντίδα η οποία του παρασχέθηκε κατά τη διάρκεια της νοσηλείας του, μετά από χειρουργική επέμβαση στην οποία υποβλήθηκε.

Ο κ. **Νικόλαος Σκόκος**, υιός της εκλιπούσας Ασπασίας Σκόκου, συν/χου ΕΤΕ και μέλους ΣΣΕΤΕ, ευχαριστεί από το βάθος της καρδιάς του όλους όσους συνέβαλαν με οποιονδήποτε τρόπο την αξιοπρεπή παρουσία και διαβίωση της μητέρας του, καθώς και στην καλύτερη αντιμετώπιση των προβλημάτων και δυσκολιών που παρουσιάστηκαν τα τελευταία χρόνια από την εμφάνιση της ασθένειάς της. Οι ευχαριστίες του απευθύνονται τόσο στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό του ΤΥΠΕΤ όσο και στο διοικητικό προσωπικό οι οποίοι ανταποκρίθηκαν με υψηλό αίσθημα ευθύνης στις ποικίλες ανάγκες που ανέκυψαν κατά την πορεία της νόσου της.

Ο κ. **Χρ. Μάρκου**, σύζυγος της ασφαλισμένης του ΤΥΠΕΤ κ. Δάφνης Χύμα, ευχαριστεί θερμά τους ιατρούς και το νοσηλευτικό προσωπικό του Ορθοπαιδικού Τμήματος, καθώς και όλους όσους συμμετείχαν στην αποκατάσταση της βλάβης την οποία υπέστη η σύζυγός του. Εκφράζει επίσης τις θερμές του ευχαριστίες προς τη Διοίκηση και τον Επιστημονικό Διευθυντή της Κλινικής. Όπως χαρακτηριστικά επισημαίνει «το 'Υγείας Μέλαθρον' έχει εξελιχθεί σε ένα σύγχρονο, αξιόπιστο και ανθρώπινο νοσηλευτικό κέντρο που εμπνέει εμπιστοσύνη σε όσους κάνουν χρήση των υπηρεσιών του».

# 4 Μαρτίου

## Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον HPV

Από το 2018, η 4η Μαρτίου καθιερώθηκε ως η Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον HPV. Σκοπό έχει να μάθει όλο και περισσότερους κόσμος για τον ιό HPV (Human Papilloma Virus) και για τον συσχετισμό του με τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι ο τρίτος πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες. Σε περίπου 570.000 ανέρχονται τα νέα κρούσματα καρκίνου του τραχήλου της μήτρας που διαγνώστηκαν σε όλο τον κόσμο το 2018, σύμφωνα με στοιχεία της IARC. Κάθε χρόνο 310.000 γυναίκες πεθαίνουν από τον καρκίνο αυτόν, κυρίως στις φτωχότερες χώρες όπου τα ποσοστά εμβολιασμού κατά του HPV που προκαλεί τον καρκίνο αυτόν είναι χαμηλά.

Σχεδόν όλες οι περιπτώσεις (το 99%) του καρκίνου του τραχήλου - ενός σχετικά εύκολου να προληφθεί καρκίνου - συνδέονται με λοίμωξη από τον εν λόγω ιό HPV. Σε μια αντιπροσωπευτική μελέτη του πληθυσμού που έγινε στις ΗΠΑ, 25% των εφήβων ηλικίας μεταξύ 14 και 19 ετών και 45% του πληθυσμού ηλικίας μεταξύ 20 και 24 ετών ήταν οροθετικοί.

Η HPV λοίμωξη μεταδίδεται κυρίως μέσω της διεισδυτικής ή μη σεξουαλικής επαφής. Η πρωτογενής πρόληψη αφορά τον εμβολιασμό έναντι του ιού HPV και είναι η πρώτη φορά στην ιστορία της ανθρωπότητας που ένα εμβόλιο μπορεί να προσφέρει προστασία από τον καρκίνο.

Σύμφωνα με το νέο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού (ΕΠΕ), ο εμβολιασμός συστήνεται ανεξάρτητα από την έναρξη ή όχι των σεξουαλικών επαφών σε γυναίκες ηλικίας 11-26 ετών.

Ο εμβολιασμός κατά του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV) είναι "ασφαλής και απαραίτητος για να εξαλειφθεί ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας" και η πρόσβαση όλων των κοριτσιών σε αυτόν θα πρέπει να αυξηθεί το ταχύτερο δυνατό, ιδιαίτερα στις φτωχότερες χώρες.

Πηγή: [medlabnews.gr](http://medlabnews.gr)





# 28 Ιανουαρίου

## Ευρωπαϊκή Ημέρα Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων



Η Προστασία των προσωπικών δεδομένων είναι δικαίωμα του ανθρώπου που περιλαμβάνεται στην Οικουμενική Διακήρυξη του ΟΗΕ για τα ανθρώπινα δικαιώματα (Γενική Συνέλευση του Οργανισμού 1948) και στον Χάρτη Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης καθώς και στο Ελληνικό Σύνταγμα.

«Η θεσμική προστασία των προσωπικών δεδομένων είναι δικαίωμα του ανθρώπου και η υπεράσπισή τους αποτελεί στοιχείο πολιτισμού της παγκόσμιας κοινότητας».